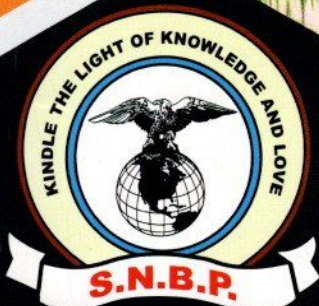


# ASPIRE

2019-20

Annual Magazine

(3<sup>rd</sup> Edition)



S.E. Society's

## **S.N.B.P. COLLEGE OF ARTS, COMMERCE, SCIENCE & MANAGEMENT STUDIES**

(Affiliated to Savitribai Phule Pune University)

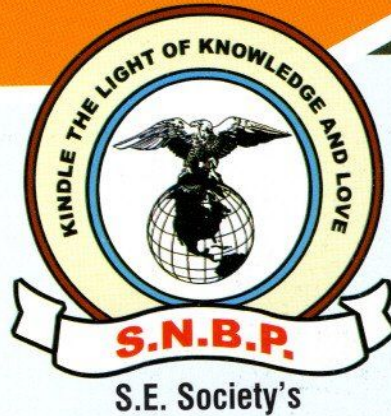
(ID No. PU/PN/ACS/305/2008)

Sant Dnyaneshwar Nagar, MHADA Colony, Morwadi, Pimpri, Pune - 411018

Phone : 020 27488628, 7774059645. Email : snbpacs@gmail.com







# S.N.B.P. College of Arts, Commerce, Science & Management Studies

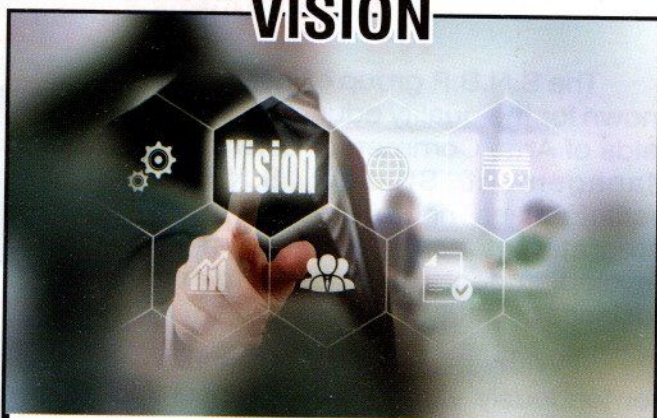
- Chief Editor : Dr. Sudhir Atwadkar  
Editor : Prof. Amol Bade  
SDO : Prof. Umeshwari Patil  
Issue : Annual  
Edition : 3<sup>rd</sup>  
Published by : S.N.B.P. College of Arts, Commerce, Science & Management Studies, Morwadi, Pimpri, Pune - 18.  
Publisher : Shree Morya Printers, Shahunagar, Chinchwad, Pune - 19.  
Ownership : S.N.B.P. College of Arts, Commerce, Science & Management Studies, Morwadi, Pimpri, Pune - 18.

(Editor will not be agree with the opinions and information given in the articles.)





## VISION



- ◆ To contribute towards creating center of educational excellence in Computer, Commerce, Science, Arts and Management field to serve as a valuable resource for industry and remain a source of pride for all Indians.

## GOALS-&-OBJECTIVES



- ◆ To create state of the art infrastructure for imparting quality education.
- ◆ To provide a healthy environment for physical, intellectual, emotional and spiritual growth of students and staff.
- ◆ To groom aesthetically sensitive, socially committed and technologically competent students.

## MISSION



- ◆ To generate new knowledge by imparting value based education and to promote academic growth by offering state of the art undergraduate, post graduate programs.
- ◆ To identify, areas of specialization upon which the institute can concentrate.
- ◆ To undertake collaborative projects which offer opportunities for long term in academics, industry and other sectors of profession.
- ◆ To develop human potential to its fullest extend so that intellectually capable and imaginatively gifted leaders can emerge in a range of professions.

## SNBP ACS Digital World



You Tube Channel - snbpacs



Instagram-@snbpacsmorwadi



Facebook - Snbpacsms Morwadi



## President's Message



**Dr. Vrishali D. Bhosale**  
President

The institute was founded in 1996 with the clear vision & purpose to create intellectual, powerful, social & responsible personalities. To achieve the goal the college is striving since its establishment. College is very keen in developing intellectuality within students.

With this basic purpose college is also giving importance to students creativity & their hidden talents. To meet this end we are publishing annual magazine 'Aspire' in this academic year, magazine will be a kind of window for the past events, fond memories & creative writing.

I take this opportunity to congratulate the Vice-Pincipal Dr. Sudhir Atwadkar & his committed staff members for their commitment towards value based quality teaching & unsustained efforts put into ensure that each students is cared in the college.

Thank you!

## Chairman's Message



**Dr. D. K. Bhosale**  
Chairman

The S.N.B.P. group of institute is known for the quality education in the fields of Arts, Commerce, Science & Management Studies, S.N.B.P. institute uses rigorous & intensive integrated teaching methods to develop students as an asset to any business or institute.

With this quality education it is also tremendously vital to give exposure to students innate qualities and expose their creative power for such a reason we are coming with 'Aspire' annual college magazine this year.

It gives me immense pleasure to declare that we are publishing annual college magazine 'Aspire' in academic year 2019-20. In this magazine, students get blaze in the fields like Sports, Literature and Fine arts This magazine is the reflection of S.N.B.P. students inborn skills & their experience.

I hope all the parents & students will go through this magazine and will enjoy the different experience.

Thank you!

## Campus Director's Message



**Ms. Rutuja D. Bhosale**  
Campus Director

It is a great pleasure to observe the creative expression in students who had contributed for the annual college magazine 'Aspire.'

S.N.B.P. College of Arts, Commerce, Science & Management Studies is growing on all successful directions & will continue the same.

People reaching this magazine will realize the tremendous changes that are happening in the college campus.

The college has been simply unstoppable in its progress as it has been actively involved in various activities that have brought to light the hidden talents of the college students & staff.

I wish staff and students of the college success in their future endeavors.

Thank you!

## Director's Message



**Ms. Devyani D. Bhosale**  
Director

I am glad to know that S.N.B.P. College of Arts Commerce, Science & Management Studies is bringing for the 3rd edition of college magazine 'Aspire' this year.

The college magazine is a forum Director which could aptly be used as an exposure for students inner qualities & hidden talents, It will definitely help students to build their personality. I am sure that this magazine will be informative & resourceful.

On this occasion I convey my good wishes to all faculty members, parents & students for the future.

Thank you!



## Vice - Principal's Message



**Dr. Sudhir A. Atwadkar**  
Vice Principal

I am very happy to announce that the college is publishing its 3rd edition of annual magazine 'Aspire' this year. A College may reach heights of glory by introducing college magazine "Aspire".

Magazine is a kind of memory of past events, programs, activities and so forth. Thus this magazine can make reader travel down the lanes of memory giving rise & surge of emotions of many hues and colours.

I am very happy for the enthusiasm within students and staff who contributed something to the magazine. Our students have given powerful stories, essays, warming poems, drawings and articles. This shows the positive and creative energy of faculty members and students of the college.

I am very thankful to the management of the college being so cooperative all the time. I am also thankful to the chairman Dr. D. K. Bhosale and President Dr. Vrishali Bhosale for their inspiration and cooperation, without their help the magazine would not have been come true. I also appreciate faculty members for striving very hard for conducting activities and programs in the college.

Thank you!

## Editor's Message



**Prof. Amol Bade**  
Editor

Welcome to the publication of our annual college magazine 'Aspire'.

I am very delighted to put this magazine before you, as it is not an easy task. This herculean task has only been possible with the help

& co-operation of college management, faculty members & contribution of all students of S.N.B.P. College of Arts, Commerce, Science & Management Studies. 'Aspire' has come forth as an attempt to provide a platform for the minds old & young alike, to express their thoughts & to show their creativity. This is only an initial start for a long journey. It also has been designed to present to its readers the year's events that have gone by.

With a sense of pride & satisfaction, I would like to thank & declare that with the support of the management, Principal Dr. D.K. Bhosale & Vice-Principal Dr. Sudhir Atwadkar 'Aspire' has come alive.

I again thank all the contributors & I truly hope that the pages that follow will make some interesting reading.

Thank you!

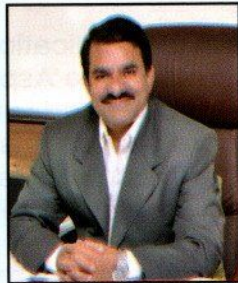


Dindi Swachhata & Anant Chaturthi Swachhata Abhiyan

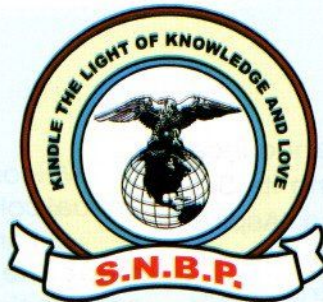




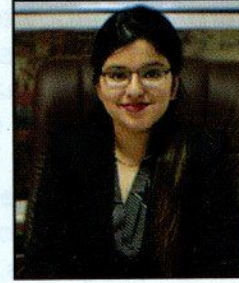
**Dr. Vrishali D. Bhosale**  
President



**Dr. D.K. Bhosale**  
Chairman



## **S.N.B.P. ACS Team**



**Ms. Rutuja D. Bhosale**  
Campus Director



**Ms. Devyani D. Bhosale**  
Director



**Dr. Sudhir A. Atwadkar**  
Vice - Principal



**Mr. Firoz Shaikh**  
Physical Director



**Prof. Umeshwari Patil**  
Academic Head & CEO



**Prof. Humaira Ansari**  
Admin Head & HOD (Science)



**Prof. Gauri Shirude**  
Exam Head



**Prof. Amol Bade**  
HOD (Arts & Commerce)



**Prof. Meghana Mane**  
HOD (Management)



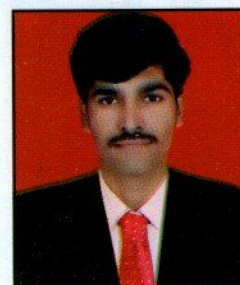
**Prof. Sushma Pingale**  
HOD (Computer Science)



**Prof. Sujata Patil**  
HOD (Computer Application)



**Prof. Manjiri Bilurkar**  
Asst. Professor & Placement  
Co-Ordinator



**Prof. Bhushan Patil**  
Asst. Professor



**Prof. Amarja Bhosale**  
Asst. Professor



**Prof. Sangeeta Niyalwad**  
Asst. Professor



**Prof. Kailas Keskar**  
Asst. Professor



**Prof. Pallavi Vibhute**  
Asst. Professor





**Prof. Jayshree Babar**  
Asst. Professor



**Prof. Swati Murkute**  
Asst. Professor



**Prof. Ujwala Soni**  
Asst. Professor



**Dr. Shivaji Thoke**  
Asst. Professor



**Prof. Kamla Tak**  
Asst. Professor



**Prof. Sampada Kank**  
Asst. Professor



**Prof. Kirti Mandlik**  
Asst. Professor



**Prof. Ashwini Tapkir**  
Asst. Professor



**Pro. Manjari Patharkar**  
Asst. Professor



**Mr. Vikram Satpute**  
Physical Director

## ADMINISTRATIVE STAFF



**Mr. Ravindra Chavan**  
Head Accountant



**Mr. Kamlakar Lalage**  
Sr. Clerk



**Mrs. Rashmi Gulhane**  
Jr. Clerk



**Mrs. Namrata Takalkar**  
Jr. Clerk



**Mrs. Julie Bankar**  
Sr. Accountant



**Mrs. Kirti Dandagaval**  
Sr. Accountant



**Mr. Shekhar Godambe**  
Jr. Accountant



**Mr. Ganesh Pardeshi**  
Jr. Accountant



**Mr. Adinath Gadekar**  
IT Head



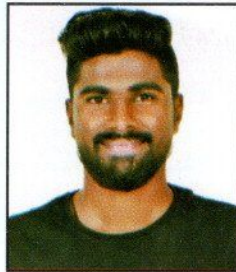
**Mr. Santosh Choudhari**  
Asst. IT Incharge



## SNBP Achievers



**Pranav Mane**  
All India Inter University  
(Hockey Tournament)



**Rahul Rasala**  
All India Inter University  
(Hockey Tournament)



**Romesh Pillay**  
All India Inter University  
(Hockey Tournament)



**Ayush Shah**  
All India Inter University  
(Hockey Tournament)



**Gufran Shaikh**  
All India Inter University  
(Hockey Tournament)



**Rohan Dede**  
Inter Zonal Hockey Tournament



**Aromal K Ramesh**  
Inter Zonal Best Physiques Tournament



**Easter Pandey**  
Inter Zonal Hockey Tournament



**Praveen Shivam**  
Inter Zonal Archery Tournament



**Sawad Binu**  
Inter Zonal Rowing Tournament



**Kavita More**  
Inter Zonal Fencing Tournament  
Winner in Utarksha - State level NSS Competition



SNBP ACS Hockey Team (Boy's)



SNBP ACS Football Team (Boy's)



SNBP ACS all India Hockey Players



## Research & Publications

Sr.No.	Name Of Faculty	Journal Publication		Proceeding Publication		Conference		State Level
		International	National	International	National	International	National	
1	Dr. Sudhir Atwadkar	03	02	02	-	02	-	-
2	Mrs. Amarja Bhosale	-	-	-	-	04	-	-

## List of Activities 2019 - 20

Date	Activity Name	Date	Activity Name
21/06/2019	International Yoga Day	11/11/2019	Intercollegiate Archery Competition (Boy's)
25/06/2019	Quick Heal - 1 (Cyber Security)	25 to 26/11/2019	Fencing Competition-
29/06/2019	Dindi Swachhata Abhiyan	03/12/2019	Rainbow- 2019 Painting Competition
10/07/2019	Women Empowerment B. Com	06/12/2019	Campus Interview - TCS
22/07/2019	Induction Programme (BCA/BCS)	10/12/2019	Poster Competition
27/07/2019	Induction Programme (BBA/BSc.)	10 to 17/12/2019	Cyber Awareness Campaign
01/08/2019	Women Empowerment (Com. Sci.)	11/12/2019	Wqmen Empowerment Programme
10/08/2019	Lecture on recent Techonology 'Raspberry Pi' (Com. Sci.)	14/12/2019	Reflexon Competition 2020
14/08/2019	Career in Account & Finance & Goal Setting		Mono Acting.
15/08/2019	Parade on Independence Day	14/12/2019	Parent Meeting (All)
16/08/2019	Quiz Competition Round- I (Com. Sci.)	18/12/2019	Word Press technology
21/08/2019	Personality Development	25 to 28/12/2019	Sporto Cultural Carnival 2019 (4 Days)
22/08/2019	Lecture on Interview Skill (Com. Sci.)	29 to 4/01/2020	NSS Special Camp (8 Days)
23/08/2019	Quiz Competition Round- II (Com. Sci.)	2 to 14/10/2020	Morya Youth Festival
28/08/2019	Personality Development (BBA/ Dept.)	03/01/2020	Treking Camp
29/08/2019	Fit India Movement	08/01/2020	Artificial intelligence
30/08/2019	Intercollegiate Hockey Boy's	10/01/2020	C-Champion (Desai Karndak)
31/08/2019	Marketing & Costing Panel Discussion	13/01/2020	Android Application Development (BCS)
02 to 06/09/2019	Celebration of Ganesh Festival		Interpersonal Skills (B. Com & BBA)
03/09/2019	Manglaur Programme	15/01/2020	Makar sankranti Celebration
05/09/2019	Guinness book of world record on teachers day	17/01/2020	Parents Meeting of B Com 2 & 3
06/09/2019	Intercollegiate Hockey Wrestling Competition	18/01/2020	Selection in University - NSS Team
09/09/2019	Teachers Day Celebration	20/01/2020	Techno Case Round - 1
13/09/2019	Anant Chaturthi Cleanliness Drive	21/01/2020	Nirbhay Kanya Abhiyan
13/09/2019	Intercollegiate Best Physiques Competition	22/01/2020	Commerce Championship
14/09/2019	Presentation on Management Thinkers	25/01/2020	Techno Case Round - 2 & 3
12/09/2019	Inter Collegiate Rowing Competition	26/01/2020	Republic Day Celebration
16 to 17/09/2019	Inter Zonal Hockey Competition(Boy's)	26/01/2020	SNBP Cyclothon 2020
17 to 19/09/2019	Tally Workshop	28/01/2020	ACUNETIX 9.0 Code Hunt competition
20/09/2019	Guest Lecture on Tally From Disha Institute	28/01/2020	Explorer 2020
20 to 21/09/2019	Athletics (Ozar)- Inter Collegiate Competition	28 to 31/01/2020	Utkarsh 2019-20 State Level NSS Competition
21/09/2019	Medical Check up Camp	28/01/2020	SDP on ITR
27/09/2019	Quick Heal - 2 (Cyber Security)	28/01/2020	SB Patil Football Tournament
27/09/2019	Intercollegiate Best Physiques Competition	31/01/2020	Convocation Ceremony
01/10/2019	Inter Zonal Hockey Competition (Girls)	05/02/2020	FDP in ITR
5 to 10/10/2019	Reliance Foundation Youth Sports	06/02/2020	Industrial visit to Akshay Electronics Pvt. Ltd.
09/10/2019	Industrial Visit - B. Com	07/02/2020	Activities of BBA in Big Bazaar
09/10/2019	Quick Heal - 3 (Cyber Crime awareness)	13/02/2020	Industrial Visit to Sandvik Asia Pvt. Ltd.
19/10/2019	Audition For Marathi Movie (Rakhadaleli Pora)	13/02/2020	Campus Interview - ICICI Prudential
25 to 31/10/2019	West Zone Hockey Tournament	18/02/2020	Campus Interview - Exl Tech. Pvt. Ltd. Pune
03/11/2019	All India Inter University Hockey Tournament	18/02/2020	Job Fair under P. Din Dayal Upadhyay
08/11/2019	Intercollegiate Kho-Kho Competition (Boy's)		



## Annual Report - 2019-20

SNBP college of Art Commerce Science & Management Studies was established in academic year 2008 under the governance of SE Society with the moto "Kindle The Light Of Knowledge & Love" with the UG & PG courses.

SNBPACS is the activity-based college, which enhance the abilities of students through various activities. In academic year 2019-20 the college has organized more than 85 plus activities. The college has conducting various programs to build up students' ability, confidence, communication skills & the performance. These programmes help students to make them responsible citizens.

In the present academic year, the students Strength is 843 which is more than academic year 2018-19 by 37%. For the academic development the college provided well equipped Library & Computer Lab to the student with the Lectures. The result of this, 23 students have got Distinction, 37 students have got First Class and 192 are in Pass Class in final year of University Examination.

The college library has provided various reference books as well as more than 15 Magazines and Journals. For the Current Knowledge, college has provided the facility of Newspapers in English & Marathi. Also the students provided the facility of Reading Room and Study Room in the Library every day from 8am to 4pm.

The college Computer Lab is well equipped with the 50 Computers & updated software's with the access of the internet. Also, the college provided the extra practice slot for the practical's for the students.

SNBPACS organized various Guest Lectures, Seminars & Presentations to the students to improve their ability & quality. These Guest Lectures and Seminars cover various personal, academic and social aspects. Apart from this, the college has organized various Campaign programs and Campus Interviews for students, are as follows

➤ **Swatch Bharat Abhiyan:** - As the central government of India started Swatch Bharat Mohim, the college has participated and contributed through various cleaning programming campaign- Dindi Swachata Abhiyan, Anant Chaturthi, River cleaning, Road Cleaning, etc. ➤ **SDP:** - The college organized various student development program(SDP). Under this SDP, college has conducted Guest Lectures, Debate, Panel Discussion, Quiz, Soft-Skills, Inter Personal Skill, Aptitude Test as well as Banner Presentation, Product Launching, Science and Technological Projects. ➤ **Value Added Courses:** - As the University instructed Add-on courses, the college has included value-added subjects for the students such as Communication Skills, Soft Skill, Personality Development, Tally, Computer Language, Managerial Skills, etc. This courses enhance the ability & behavior of the students with the practical exposure. ➤ **Workshops:** - Every year college organizes internal workshop for various courses. Under these workshops students get the knowledge through practical and technical procedures. These workshops are based on Tally, Communication, Soft skills, Personality Development, Electronics, and Software Preparation. ➤ **Industrial Visit:** - The college has conducted various industrial visits according to course requirements. This year college visited Big Bazar, Banks, Chartered Institute and Manufacturing Industries. ➤ **Cyber Security:** - The college has run the Cyber Security Awareness Program in PCMC area with the collaboration of Quick Heal Foundation and Pune Cyber Security Cell. In this campaigning 16 students and 2 faculties were involved. This cyber security team visited more than 35 Schools and Colleges and presents the presentation on Cyber Theft and Security to more than 12,000 students in PCMC. This programme creates the awareness in making Digital Payments, Mobile Payments and Social Media Handling.



➤ **Painting Competition:** - Rainbow a Painting Competition has been organized since last 3 years for the SNBP Group of Institutes. In the Rainbow 2019, all Five Branches of SNBP Group of Institutes was participated through 4 groups. This year 1067 and 20 faculty had participated.

➤ **Sporto-Cultural Carnival:** - Every year in the month of December, 4 days fest of Sporto-Cultural Carnival is organized in college campus. In these 4 days Carnival various events are organized by & for the students. It is the perfect mixture of sports, cultural & social milue. During this Carnival the students perform & enjoy through Sports, Food Stall, Business game, Rangoli, Mehendi, Painting Exhibition, Science & Technological Exhibition & Cultural programs. ➤ **Sports:** -The College always motivated to the students to participat in various sports every year. College organized National & State level sports tournaments as well as participated in outdoor sports. The senior college students participated in University and Private tournaments every year. This year our college students participated in 9 events of University Sport and 4 Private Tournaments. Also, the students participated in 5 different competitions which are related to quiz, debate etc.

In the University Hockey Tournament, the college was the winner of Intercollegiate and 6 players were selected for Zonal Inter University Hockey, 5 students were selected for West Zone Inter university & they played in All India Inter university tournament. In the event of Best Physiques of Intercollegiate University Tournament one student achieved the First rank and selected for Zonal University Tournament. In Archery one Girl was selected for Zonal Inter University Hockey in Women's Hockey. In a Rowing competition one student was ranked in intercollegiate university competition and selected for Zonal Inter University. The team of Boys and Girls participated in Wrestling, Kho-Kho, Football and Athletics in Intercollegiate University Tournament.

In Open Tournaments the college has participated in Fencing, Football & Kabaddi. The football competition organized during the Morya Youth Festival; college team achieves Runner-up position & in Fencing event one Girl was selected for Open State Competition.

Apart from this the college has organized Medical & Health Check-up Camp, Parent Meet, Self-Defense Training for Girls, Alumni Meet, Convocation Ceremony & Annual Prize Distribution.

The college has a MOU for the various activities with various companies. The major focus is on the Placement and Training so the college has a MOU with Quick Heal, Syntel & many other companies.

Every year the college organize a Campus Interview where Syntel, TCS, WNS, Quick Heal, Capegemini, Loco help, ICICI prudential, Wipro, Big Bazar and some Small-Scale Industries recruited the candidates from SNBPACS campus.

Also, the SNBPACS focuses on Digital World and Social Media, so the SNBP launches the YOUTUBE channel with the name of SNBPACS, also touched with Instagram with name @SNBPACS morwadi. Through the Facebook SNBPACS Morwadi connected with various past students and current students

Through all these SNBP ACS is creating opportunities and provided a platform to the students for creating their future.

### SNBPACS & Team

"Teamwork is the ability to work together toward a common vision. The ability to direct individual accomplishments toward organizational objectives. It is the fuel that allows common people to attain uncommon results."

— Andrew Carnegie



# अनुक्रमणिका

## गंध मराठीचा

प्रारब्धाचे हिशेब	- प्रा. गौरी शिरुडे	जीवन.....!	- प्रा. पल्लवी विभुते
इगो म्हणजे नक्की काय?	- प्रा. मंजिरी बिलुरकर	प्रेमाची आस	- प्रा. कैलास केसकर
नमस्काराचे महत्त्व	- प्रा. सुषमा पिंगळे	संघर्ष	- प्रा. कैलास केसकर
खेळामुळे व्यक्तीमत्त्व विकास	- श्री. विक्रम सातपुते	प्रेम कुणावर करावे...	- प्रा. संगिता नियलवाड
चिंतन	- प्रा. भुषण पाटील	लोक काय म्हणतील.....	- प्रा. कैलास केसकर
काय करावं कस वागावं	- प्रा. उमेश्वरी पाटील	मनोगत	- कु. धनश्री पाटील
अर्घ्य	- प्रा. शिल्पा चोबे	गुंता	- कु. धनश्री पाटील
कधीतरी आपण ही जीवन जगावे	- प्रा. उमेश्वरी पाटील	माझे जगणे होते गाणे	- कु. अनिकेत काशिद

## हिंदी की सुगंध

कैसा हो घर का वास्तु	- प्रा. हुमेरा अन्सारी
दोस्ती	- कु. पुजा गुप्ता
पापा	- कु. आदिती विश्वकर्मा
मन की बात	- कु. आदिती विश्वकर्मा
नोकरी	- प्रा. भुषण पाटील

## Essence of English

Dangerous Non-Microbial diseases but we can overcome it..!!!!!!	- Prof. Amarja Bhosale	Indian Culture	- Prof. Swati Murkute
Everyone is important	- Prof. Susma Pingale	Sacred Groves: Traditional Way of Conserving Natural Forests	- Prof. Sampada Kank
Taught Child to unproductive worker	- Dr. Shivaji Thoke	What Is Life	- Prof. Ujwala Soni
Happiness	- Prof. Meghana Mane	Mom And Me	- Prof. Kamla Tak
Information Technology Need of Hour	- Prof. Sujata Patil	Quotes	- Ms. Ankita Chavan
Mathematics in Computation	- Prof. Bhusan Patil	For Beauty	- Prof. Amol Bade



### प्रारब्धाचा हिशेब

एक दिवस एक माणूस पुर्व सुचना न देता कामावर गेला नाही, मालकाला वाटल ह्याचा पगार वाढवला तर हा मन लावुन काम करेल. म्हणुन मालकाने त्याला पगार वाढवुन दिला, त्याने काहीही न बोलता चुपचाप मिळालेले पैसे ठेवुन दिले.

काही महिने उलटल्यानंतर परत तसच घडलं मालकाने त्याला पुन्हा एक संधी दिली, असेच काही महिने लोटल्यावर परत तो पुर्वसुचना न देता गैरहजर राहिला.

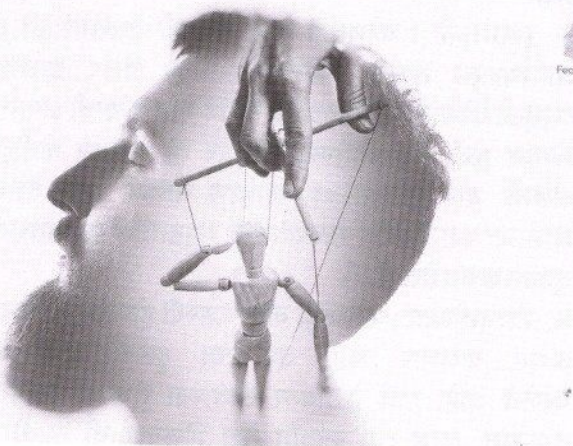
मालकाने त्याचा वाढवलेला पगार कमी करुन त्याच्या हाती पगार दिला, त्याने कुठलीही तक्रार न करता चुपचाप पगार घेतला, मालकाला खुप आश्चर्य वाटल.

जेव्हा मालकाने विचारल तेव्हा त्याने मालकाला जे उत्तर दिल ते ऐकुन मालकाला आश्चर्य वाटले तो म्हणाला मालक मी जेव्हा पहिले गैरहजर होतो तेव्हा मला मुलगा झाला होता, मी विचार केला की मुलाच्या पालनपोषणासाठी मला पैसे मिळाले.

मालक मी जेव्हा दुसऱ्यांदा गैरहजर होतो तेव्हा माझी आई गेली, मी विचार केला की तिचा वाटा घेऊन गेली.

तात्पर्य : जीवनात काय मिळवलं आणि काय गमावलं असं जर कुणी विचारल तर सांगा जे गमावलं तो माझा अविचार होता आणि जे कमावलं ते गुरु कृपा होती.

प्रा. गौरी शिरुडे  
(संगणक विभाग)



### ईगो (Ego) म्हणजे नक्की काय ?

एकदा एक कावळा आपल्या पंजात मांसाचा एक भला मोठा तुकडा घेऊन उडत चालला होता. त्याचा विचार होता की एखाद्या शांत जागी उतरावे आणि तो मांसाचा तुकडा शांतपणे गट्ट करावा थोड्या वेळाने त्याच्या लक्षात आले की काही गिधाडे त्याच्या मागे लागली आहेत. ती गिधाडे बघुन तो कावळा घाबरला त्याला वाटले ती गिधाडे त्याला मारण्यासाठीच त्याच्या मागे लागली आहेत.

त्या गिधाडांच्या तावडीतुन सुटण्यासाठी तो कावळा आणखी जोरात आणि आणखी उंचीवरून उडण्याचा प्रयत्न करू लागला. पण त्यांनी त्याच्या पंजात धरलेल्या मांसाच्या तुकड्यामुळे त्याला हे काही शक्य होईना.

एक गरुड ही सगळी गंमत बघत होता. कावळ्याचे हे हाल बघुन गरुड म्हणाला, 'अरे ती गिधाडे तुझ्यामागे नाहीत, तर तुझ्या पंजात असलेल्या मांसाच्या तुकड्यासाठी तुझ्या मागे लागली आहेत. तो तुकडा जड असल्यामुळे तुला फारसे उंचावरून उडता पण येत नाही. फेकुन दे तो मांसाचा तुकडा आणि बघ काय होत ते ! कावळ्याने त्या प्रमाणे केल त्याने तो मांसाचा तुकडा आपल्या पंजातुन सोडुन दिला मागे लागलेली सगळी गिधाडे त्या मांसाच्या तुकड्याकडे गेली. मांसाच्या तुकड्याचे ओझे गेल्याने त्या कावळ्याला पण हलके वाटले आणि त्याने उंच भरारी घेतली.

आपणही आपल्या आयुष्यात असाच एक जड तुकडा आयुष्यभर आपल्या डोक्यात ठेऊन जगत असतो. त्या तुकड्याचे नाव आहे 'ईगो' म्हणजेच 'मीपणा' किंवा स्वतःविषयीच्या भ्रामक कल्पना. आपण कोणीतरी खास आहोत, आपण फार हुशार किंवा बुद्धीमान आहोत, आपल्याला सगळे काही कळते किंवा समजते, आपल्याकडे भरपूर शिक्षण किंवा संपत्ती आहे. अशा अनेक भ्रामक कल्पना अनेक जण प्राणपणाने जपत असतात आपला ईगो कुरवाळत असतात. मग यासाठी शत्रुत्व आले तरी चालते, माणसे तुटली तरी चालतात. पण ज्यांना हा ईगो नावाचा अवजड तुकडा सोडणे जमते तेच उंच भरारी घेऊ शकतात.

एकदा तरी आपला ईगो सोडा, विसरा, बाजुला ठेवा आणि मग बघा काय चमत्कार होतो ते !

प्रा. मंजिरी बिलुरकर  
(वाणिज्य विभाग)



## नमस्काराचे महत्व

महाभारताचे युध्द सुरु होते, दररोज कौरवसेनेचे मोठमोठे योद्धे मारले जात होते. पितामह भीष्मासारखे जेष्ठ योद्धे कौरवांच्या बाजुने असून देखील त्यांच्या सेनेची सतत हानी होत होती. एक दिवस दुर्योधन वैतागून पितामहांवर व्यंग करतो त्यामुळे व्यथित होऊन भीष्म पितामह घोषणा करतात की, मी उद्या सर्व पांडवांचा वध करेन. त्यांच्या घोषणेची बातमी पांडवांच्या शिबीरात पोहोचताच पांडवांची अस्वस्थता वाढली कारण भीष्मांच्या क्षमतेबाबत सर्वानाच कल्पना होती.

तेवढ्यात श्रीकृष्ण शिबीरात दाखल झाले. पांडवांची अस्वस्थता त्यांच्या लक्षात येताच ते द्रोपदीला म्हणाले माझ्या सोबत चल द्रोपदीला सोबत घेऊन श्रीकृष्ण पितामहांच्या कक्षात पोहोचले ती वेळ रात्रीची होती. स्वतः बाहेर उभे राहून ते द्रोपदीला म्हणाले की आत जाऊन पितामहांना प्रणाम कर, सांगितल्याप्रमाणे द्रोपदीने आत जाऊन पितामहांना प्रणाम करताच अखंड सौभाग्यवती भव असा आशीर्वाद त्यांनी तिला दिला. त्यानंतर त्यांनी द्रोपदीला विचारले की, वत्स एवढ्या रात्री तु एकटी कशी काय आलीस? माझे बंधु श्रीकृष्ण सोबत मी इथे आले आहे आणि ते बाहेर थांबले आहेत. असे द्रोपदीने सांगताच श्रीकृष्णाला भेटायला पितामह बाहेर आले आणि त्या दोघांनी एकमेकांना प्रणाम केला भीष्म म्हणाले, माझ्या एका वचनाला दुसऱ्या वचनाने मात देण्याचे काम फक्त श्रीकृष्णच करू शकतात.

शिबिरात परतताना श्रीकृष्ण द्रोपदीला म्हणाले की, बघ, तुझ्या फक्त एक वेळ जाऊन पितामहांना नमस्कार करण्यामुळे तुझ्या पतींना जीवदान मिळाले, हे तुझ्या लक्षात आले का? जर तु दररोज नित्यनियमाने पितामह भीष्म, धृतराष्ट्र द्रोणाचार्य ह्या मान्यवरांना नमस्कार केला असतास आणि दुर्योधन, दुःशासन ह्यांच्या पत्नींनी जर नित्यनियमाने जेष्ठ बंधु पांडवांना नमस्कर केला असतातर ही युध्दाची वेळच आली नसती.

अशी असते नमस्कार आणि आशिर्वादाची शक्ती !

तात्पर्य:

वर्तमान काळात आपल्या घरी ज्या समस्या आहेत, त्यांचे मुळ कारण हेच आहे की, कळत नकळत आपल्या हातून वडिलधाऱ्या मंडळीची उपेक्षा केली जाते जर प्रत्येक घरात वडिलधाऱ्या मंडळींना रोज नमस्कार करून त्यांचा आशीर्वाद घेण्याचे संस्कार असतील तर त्या घराघरात वितंडवाद सहज टाळता येऊ शकतात, असे घर स्वर्ग बनू शकते, मोठ्यांचा आशिर्वाद हे एक असे कवच आहे की, ज्याला कुठलेही शस्त्र भेदू शकत नाही कारण -

नमस्कारात प्रेम आहे

नमस्कारात विनय आहे

नमस्कारात अनुशासन आहे

नमस्कार आदर शिकवतो

नमस्कारामुळे मनात सुविचार येतात

नमस्कारामुळे क्रोध नष्ट होतो

नमस्कारात शीतलता आहे

नमस्कार अशु पुसण्याचे काम करतो

नमस्कार आपली संस्कृती आहे

ह्या संस्कृतीचे आपण जतन केले पाहिजे.

प्रा. सुषमा पिंगळे  
(संगणक विभाग)

## खेळामुळे व्यक्तिमत्व विकास

जीवनामध्ये खेळाला सुध्दा महत्व आहे. कारण शारीरिक क्षमतेबरोबरच व्यक्तितील इतर महत्वाच्या गुणांचा विकास खेळामुळे घडतो. बहुतेक लोक खेळाकडे मनोरंजन व शारीरिकव्यायाम या दृष्टीकोनातून पाहतात. खरे पाहता खेळामुळे व्यक्तितील इतर सुप्तगुण सुध्दा विकसित होत असतात. म्हणूनच व्यक्तिमत्व विकासात शारीरिक क्षमता वाढवताना खेळाला महत्व दिले पाहिजे.

खेळामुळे खालील गुणांचा विकास होतो :-

१. खिलाडुवृत्ती : खेळामुळे खिलाडुवृत्ती वाढीस लागते. त्याचा फायदा त्या व्यक्तीबरोबरच देशाच्या विकासासाठीही होतो. म्हणूनच जीवनात खेळाचे महत्व अनन्यसाधारण आहे.

२. सकारात्मक विचार : हा एक मानसिक क्षमतेतील अतिशय महत्वाचा भाग आहे. कोणतेही कार्य करण्यापुर्वी प्रत्येक व्यक्तीच्या मनामध्ये त्या कार्याच्या यशाबद्दल शंका कुशंका निर्माण होतात. ज्या व्यक्तीच्या मनामध्ये त्या कार्याच्या यशाबद्दल आशावाद असतो, त्याला सकारात्मक विचार म्हणतात. तसेच ज्या व्यक्तीच्या मनामध्ये त्या कार्याच्या यशाबद्दल शंका असते. त्याला नकारात्मक विचार म्हणतात. चांगल्या व्यक्तिमत्वा करिता सकारात्मक विचार असणे गरजेचे आहे. सकारात्मक विचार असणाऱ्या व्यक्ती आपल्या भावी जीवनात यशस्वी होताना दिसतात. सकारात्मक विचार असणाऱ्या व्यक्तीमध्ये दुसऱ्यास मदत करण्याची वृत्ती स्वईच्छेने पुढाकार घेऊन समाजकार्य करण्याची प्रवृत्ती स्वार्थीपणा इत्यादी गुण असतात.

३. इच्छाशक्ती : कोणतेही कार्य यशस्वी करण्यासाठी दृढनिश्चयाची आवश्यकता असते. व्यक्तीमध्ये जेव्हा प्रखर इच्छाशक्ती असते. त्यावेळी कोणत्याही अडचणींना धैर्याने तोंड देण्याची क्षमता त्यांच्या मध्ये निर्माण होते. या क्षमतेच्या जोरावर तो अशक्य गोष्टीही शक्य करू शकतो. याचे ऐतिहासिक उदाहरण म्हणजे प्रखर देशशक्तीने प्रेरित झालेल्या स्वातंत्र्यवीर सावरकरांनी समुद्रातील दुर अंतरावरून स्वतःची सुटका करून घेतली.

४. प्रयत्नशीलता : कोणतेही काम यशस्वी होण्यासाठी केवळ इच्छाशक्ती असून चालणार नाही तर त्या दृष्टीने योग्य प्रयत्न करणे गरजेचे आहे. मात्र हे प्रयत्न स्वतःच्या सुखाचा त्याग करून करावे लागतात. तरच त्या कार्यात यश मिळवण्याची खात्री असते. उदा. जगातील सर्वोच्च हिमशिखर एव्हरेस्ट हे सर केले ते त्याच्या इच्छाशक्ती आणि प्रयत्नांच्या बळावर .



५. आशावाद :- जीवनामध्ये यशस्वी होण्याकरिता प्रत्येक व्यक्तीकडे आशावाद असणे गरजेचे आहे. आशावाद म्हणजे कोणतेही कार्य करण्यापुर्वी त्या कार्यात यश मिळण्याची खात्री कार्यामध्ये आशावाद असेल तर व्यक्ती प्रयत्नशील राहते. व प्रयत्नशील व्यक्तीनाच मिळते.

६. सहनशीलता :- एखादे कार्य करीत असताना अनपेक्षितपणे जर त्यात अपयश आले तर त्याला धैर्याने तोंड देऊन व्यक्तीने प्रयत्नशील राहिले पाहिजे. प्रत्येक कामात व्यक्ती तिला पहिल्या प्रयत्नातच यश मिळेल असे समजणे चुकीचे आहे. काही वेळा एका कामात यश मिळण्यासाठी पुन्हा पुन्हा प्रयत्न करावे लागतात. याच ठिकाणी व्यक्तीच्या चिकाटी व सहनशीलतेची परीक्षा असते. सैन्यात अधिकारी म्हणुन भरती होण्यासाठी गेलेले काही उमेदवार चार पाच प्रयत्नानंतर यशस्वी झाल्याची उदाहरणे आहेत

७. आहार :- सदृढ व निरोगी शरीरासाठी चांगल्या व समतोल आहाराची आवश्यकता असते. समतोल आहारात दुध, अंडी व फळभाज्या इत्यादी गोष्टींचा समावेश होतो. तेलकट व मसाले पदार्थ आरोग्यास बाधक ठरतात. शरीरीक क्षमता वाढवतांना व्यायामाबरोबर व्यक्तीला अशा प्रकारच्या चांगल्या व सकस आहाराची आवश्यकता असते.

८. बौद्धिकक्षमता :- शारीरीक व मानसिक क्षमतेबरोबर व्यक्तिमत्वाला बौद्धिक क्षमतेची गरज असते. बौद्धिक क्षमता म्हणजे व्यक्तीच्या बुद्धीची पातळी व विचार करण्याची क्षमता प्रत्येक व्यक्तीच्या बुद्धीची पातळी वेगळी असते. बहुतांशी हा गुण व्यक्तीकडे त्याच्या अनुवंशीकतेमधुन आलेला असतो. असे असले तरी योग्य प्रयत्न केल्यास उपजत बुद्धीचाही विकास करता येतो.

बौद्धिकक्षमतेमुळे खालील गुणांचा विकास होतो.

१. ज्ञान आकलन करण्याची क्षमता :- बुद्धीची पातळी जर उच्च असेल तर त्याच्याकडे आकलन क्षमता सुध्दा जास्त असते. ज्ञान आकलन करण्याकरिता विविध विषयांवरील पुस्तके अभ्यासली पाहिजेत, याशिवाय वेगवेगळ्या अनुभवातुन ज्ञान आकलन करणे गरजेचे आहे. वाचन व अनुभवातुन मिळालेले ज्ञान व्यक्तीला त्याचे व्यक्तिमत्व घडविण्यात उपयोगी ठरते.

२. तर्कशुध्द विचार :- तर्कशुध्द विचार म्हणजे एखाद्या गोष्टीचा कारणमीमांसेच्या आधाराने केलेला सर्वांगीण विचार होय. तर्कशुध्द विचारामुळे व्यक्तीला विचार पुटवुन देण्याची क्षमता येते. विचार पटवुन देण्यासाठी मुद्यांची मांडणी ठराविक क्रमाने केली तरच मुद्दा पटवुन देता येतो. याशिवाय मुद्यांमध्ये शास्त्रीय प्रमाण असेल तर मुद्दा पटवुन देणे सोपे जाते.

३. निर्णयक्षमता :- व्यक्तीने कोणतेही निर्णय घेण्यापुर्वी त्यावर सर्व बाजूंनी विचार केला पाहिजे व घेतलेल्या निर्णयावर ठाम राहिले पाहिजे मन छोट्या मोठ्या अडचणीमुळे विचलित होऊ देता कामा नये. याचे उत्तम उदाहरण म्हणजे सैन्यातील अधिकारी युद्धात त्याच्या तुकडीस

एकदा हल्ल्याचे आदेश दिल्यानंतर कधीही बदल करत नाहीत मग त्यात त्याला कितीही अहचणी येवोत. यातुनच त्याची निर्णयक्षमता दिसुन येते व त्याच्या व्यक्तिमत्वाची एक वेगळीच प्रतिमा उमटते.

८. संभाषणकला :- बौद्धिक क्षमतेमध्ये संभाषण कलेला अनन्य साधारण महत्व आहे. बुद्धिच्या जोरावर व्यक्ती भरपूर ज्ञान कमवु शकते परंतु हे ज्ञान जर प्रकट करण्याची कला त्याच्याजवळ नसेल तर त्या ज्ञानाचा कांहीही उपयोग होत नाही. बुद्धी असुन सुध्दा विचार करण्याची कला नसेल तर व्यक्तिमत्वाचा विकास चांगला होऊ शकत नाही.

९. शोधप्रवृत्ती :- बुद्धीचा वापर दैनंदिन व्यवहारामध्ये नवनवीन शोध लावण्यासाठी केला पाहिजे. यातुन व्यक्तीच्या कल्पनाशक्तीचा विकास होतो व्यक्तिमत्वामध्ये कल्पनाशक्तीला अतिशय महत्व आहे. या कल्पनाशक्तीच्या जोरावर तो नवनवीन शोध लावु शकतो. विज्ञानातील विविध शोध बौद्धिक क्षमतेच्या जोरावर लागलेले आहेत. म्हणुन शोधप्रवृत्ती हा बौद्धिक क्षमतेचा महत्वाचा भाग आहे.

१०. सारांश :- बौद्धिक क्षमतेचा विकास करण्यासाठी मुख्यत्वे भरपूर वाचन आवश्यक आहे. व्यक्तीला व्यावसायिक ज्ञान व्यक्तीच्या विकासासाठी उपयोगी पडते तर सामान्य ज्ञान व्यवहारात कसे वागावे यासाठी उपयोगी असते. ज्ञान प्राप्ती करीत असताना व्यक्तीने त्या त्या विषयावरील नामवंत अभ्यासु व्यक्तीचे लिखाण, वाचन, संभाषणे ऐकणे आवश्यक आहे. यामुळे व्यक्तीची विचार क्षमता वाढते.

११. सामाजिकक्षमता :- मनुष्य हा समाजातील महत्वाचा घटक असून तो समाजा शिवाय राहूच शकत नाही. व्यक्ती स्वतः विकास करीत असताना समाजासाठी जे काही कार्य करते त्यामुळे त्याला समाजात एक प्रकारचे वेगळे स्थान प्राप्त होते. ज्या समाजात व्यक्ती राहते त्यासमाजाच्या उन्नतीकरीता त्याची काही तरी बांधिलकी असली पाहिजे.

८. समाजकार्य :- समाजकार्य म्हणजे समाजाच्या विकासासाठी निस्वार्थपणे केलेले कार्य. समाजकार्य व्यक्तिगत किंवा सार्वजनिक मदत करुन करता येते. व्यक्तिगत मदत म्हणजे एका व्यक्तीने दुसऱ्या व्यक्तीसाठी केलेले निःस्वार्थी मदत. ही मदत गरीब मुलांना कपडे वाटुन, गरजू मुलांना पैशाच्या स्वरुपात, विद्यार्थ्यांना शालेय पुस्तके देऊन, निराधार मुलांना दत्तक घेऊन करता येते. विविध संस्थांना देणगी देऊन समाज कार्य होते असे नाही तर वर उल्लेख केल्याप्रमाणे वैयक्तिक मदत करुनसुध्दा समाजकार्य करता येते. समाजातील व्यक्तीची प्रतिमा व स्थान हे त्याच्या एकूण वागण्यातुन ठरत असते. दैनंदिन जीवनात व्यक्तीची इतरांशी असणारी वर्तवणुक तिच्या व्यक्तिमत्वाचे दृष्टीने महत्वाची ठरते. आदर्श व्यक्तिमत्वासाठी नम्रता, निस्वार्थी वृत्ती, आदर्श विचार, मदत करण्याची प्रवृत्ती व त्याग या गुणांची आवश्यकता आहे. या सर्व गुणांमुळे व्यक्तीचे समाजातील व्यक्तिमत्व उतुन दिसते.

**श्री. विक्रम सातपुते**

(शारिरीक शिक्षण विभाग)



## चिंतन

संस्था ही कोणतीही असो सरकारी, सहकारी, खासगी वा धर्मार्थ संस्थेत ठराविक तास काम करणे हा झाला कायदा परंतु कामात स्वतःला झोकून देणे ही झाली नैतिकता मी पगार घेतो म्हणून काम करतो हा झाला व्यवहार संस्थेच्या अस्तित्वाची सुरक्षिततेची, प्रतिष्ठेची योग्य काळजी घेण्याचे कार्य मला पार पाडावयाचे आहे ही झाली आपुलकी. संस्थेची प्रगती आहे तोवरच माझे अस्तित्त्व कायम आहे. माझी प्रतिष्ठा आहे म्हणून संस्थेला हानीकारक ठरेल अशी कृती कधीही करू नये पण सामाजिक ऋण फेडण्याच्या भावनेने स्वतःला कामात वाहून घेईन ही प्रत्येकाची भावना असली पाहिजे. त्यातच संस्थेचा विकास व स्वतःचा उद्धार आहे.

प्रा. भुषण पाटील  
(संगणक विभाग)

## काय करावं कस वागावं

### काहीच कस कळत नाही

काय करावं कस वागावं  
काहीच कस कळत नाही  
कितीही चांगले वागले तरी  
समोरचा आपण चुकीचे आहे हे

सिद्ध केल्याशिवाय राहत नाही.  
मनातलं दुःख काहीही केले तरी  
चेहऱ्यावर आल्या शिवाय राहत नाही  
काय करावं कस वागावं

काहीच कस कळत नाही.  
रोज वाटते उद्या तरी आपण बरोबर असू  
पण समोरचा काही केले तरी चुकीचा ठरत नाही  
काय करावं कस वागावं  
काहीच कस कळत नाही.

जुन्या विचारांचा नव्या पिढीतील विचारांशी  
ताळमेळ काही केल्या जुळत नाही  
कितीही प्रयत्न केले तरी अपयशाची रांग  
लागल्याखेरीज यश काही मिळत नाही  
काय करावं कस वागावं  
काहीच कस कळत नाही.

प्रा. उमेश्वरी पाटील  
(संगणक विभाग)

## अर्घ्य

ओंजळीतुन माझ्या अर्घ्य देते प्राणांचे,  
तुला ही कळू देत अर्थ जीवनाचे  
कल्पितातील वास्तव वा वास्तवातील कल्पित,  
त्याग, समर्पण हे तर आयुष्याचे भाकीत  
अर्घ्यातील दवं जणू अंतरंगी क्षणांचे ठेवा,  
स्वप्नवत प्रेमाचा मनाला वाटावा हेवा  
अर्घ्यातील या दवांना सत्याचेच तेज,  
वळणांवर आयुष्याच्या तू ही असाच भेट  
उगवत्या सूर्याला दिलेले दान हे धर्माचे,  
सागरात विलीन होणार तेज हे अर्घ्याचे...तेज हे अर्घ्याचे.

प्रा. शिल्पा चोबे  
(संगणक विभाग)

## कधीतरी आपण ही जीवन जगावे

प्रत्येक वेळी आपण सर्वांसाठी बदलावे  
पण एकदाच का असेना कुणीतरी  
आपल्यासाठी ही बदलावे  
कधीतरी आपणही जीवन जगावे.  
सर्वांच्या मनाप्रमाणे आपण कायमच वागावे  
पण एकदा कुणीतरी  
आपल्याही मनाप्रमाणे वागावे  
आपण सर्वांसाठी खास असावे  
पण कुणीतरी आपल्यासाठी ही खास असावे  
कधीतरी आपणही जीवन जगावे.  
प्रत्येक वेळी मित्रांच्या गराड्यात सामील व्हावे  
पण त्यातल्या एकाने तरी आपल्याही  
मनातील जाणून घ्यावे  
सर्वांनी आपल्यावर कायमच रागवावे  
पण आपल्याही मनातील राग  
आपण न बोलताही कुणीतरी जाणून घ्यावे  
कधीतरी आपणही जीवन जगावे.  
आपण सर्वांसाठी हसावे  
पण कुणीतरी आपल्यासाठी ही कधीतरी रडावे  
कधीतरी आपणही जीवन जगावे.

प्रा. उमेश्वरी पाटील  
(संगणक विभाग)



## जीवन.....!

कणाकणांचे मिलन असे, मायेच्या त्या गर्भी;  
जीवन अशी ही पदवी, ज्यासी मिळते प्रारंभी !!  
उभारलेल्या वाटेवरती, मग सुरु होते ती खेळी;  
अन् इवल्याशा त्या पावलावर, पडते कर्तृत्वाची झोळी !!  
एक एक त्या कर्तृत्वाची, मग सुरु होते मोजणी;  
अन् अविरत पसरणाऱ्या विचार वृक्षास, बसते कायमची टोचणी !!  
मोहक अशी मग आयुष्याची, स्वप्ने सारी पडु लागतात;  
अन् जबाबदारीच्या त्या वळणावर, बोलके काटे मात्र रुतु लागतात !!  
मध्यांतरात त्या जीवनाच्या, कोडी भविष्याची पडु लागतात;  
अन् जीवनपुष्पाच्या स्वच्छंदी पाकळ्या, एकाकी मग झडु लागतात !!  
प्रवास साऱ्या आठवणींचा, जीवनोत्तरी मग होऊ लागतो;  
अन् विस्कटलेल्या त्या जीवनाचा, खरा गुन्हेगार उलगडु लागतो !!

प्रा. पल्लवी विभुते  
(व्यवस्थापन विभाग)

## प्रेमाची आस

तुझ्या माझ्या आयुष्यातील  
प्रेम सत्यात उतरु दे  
तुझ्या माझ्या प्रेमाची आस  
अशीच राहु दे.

आयुष्याच्या या वळणावर  
नको कसला पुरावा  
तुझी साथ मला मिळु दे  
नको देऊ तु कधी दुरावा.

तुझ्या माझ्या आयुष्याचे रंग  
गगणात उधळुन देऊ  
तुझ्या माझ्या प्रेमाची आस  
अशीच जळत ठेऊ.

तुझं माझं कळीच प्रेम  
फुलात फुलवु  
फुल पाखरासारखं दोघ  
आभाळात भरारी घेऊ.

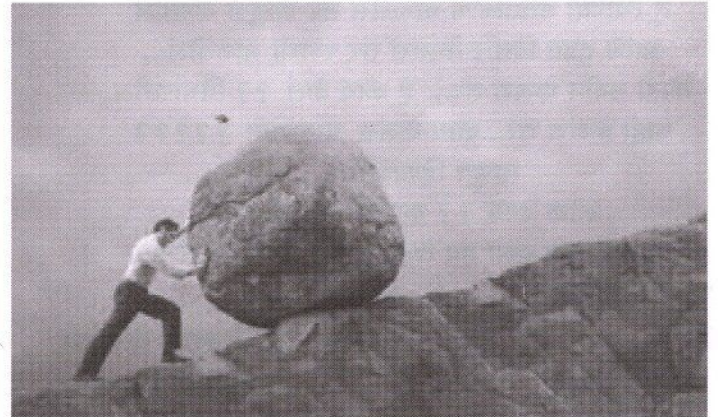
माझ्या मुळे तुझ्या चेहऱ्यावरील  
हसरी कळी अशीच खुलु दे  
तुझ्या माझ्या प्रेमाची आस  
अशीच राहु दे.

प्रा. कैलास केसकर  
(वाणिज्य विभाग)

## संघर्ष

संघर्षाच्या वाटेवरती तु चाल  
वळु नको, खचु नको  
ऊना मधल्या त्या सावलीला तु शोध  
क्षणभर विश्रांती घेऊनी वाट पुढची तु चाल  
संघर्षाचे हे दिवस हि निघुन जातील  
रात्र सरुनि उदयाची नवीन पहाट घेऊन येतील  
एकटा चाल या वाटेवरती  
नको कोणाची साथ ना सोबत  
थोडे दुःख, थोडे सुख  
हिच संघर्षाची वाट  
येतील खुप अडचणी या वाटेवरती  
संघर्ष करुनी तु त्यांना पळव  
हसुनी थोडे वाट संघर्षाची चाल  
अपयशाचे काळे ढग बघुनी तु भीऊ नको  
नसतील सगे, सोयरे जरी सोबती  
तु स्वतःला कमी लेखु नको  
संघर्षाची हिच वाट तुझी सोबती  
हाच विचार करुनी, आजचा संघर्ष करशील  
तु लढशील अन जिंकशील हि  
या संघर्षाच्या वाटेवरती  
संघर्षाची वेळ संधी घेऊन येईन  
अन घेऊन जाईन  
परत कठीन प्रसंग येता  
संघर्ष तु करशील  
आयुष्याच्या या वाटेवरती  
संघर्ष तु करशील.

प्रा. कैलास केसकर  
(वाणिज्य विभाग)





## प्रेम कुणावर करावे....

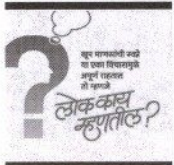
प्रेम कुणावर करावे ?  
जो आपल्याला आवडतो त्याच्यावर,  
की ज्याला आपण आवडतो त्याच्यावर ?  
प्रेम कुणावर करावे ?  
मन वेधून घेण्याच्या गुलाबावर,  
की त्याला जपणाऱ्या काट्यावर ?  
प्रेम कुणावर करावे ?  
सुंदर नाजूक वेलीवर,  
की त्याला आधार देणाऱ्या वृक्षावर ?  
प्रेम कुणावर करावे ?  
रंगीबेरंगी दिसणाऱ्या फुलपाखरावर,  
की तिला बागडण्याची चेतना देणाऱ्या वान्यावर ?  
तूम्हीच सांगा.....  
प्रेम कुणावर करावे ?  
परवा भेटलेल्या मुलींवर  
की आयुष्यभर आपल्यावरून जीव  
ओवळून टाकणाऱ्या,  
आई-वडिलांवर

प्रा. संगिता नियलवाड

(वाणिज्य विभाग)

## लोक काय म्हणतील.....

तू जरा ओरडून बोललीस तर उध्दट,  
अन् शांत राहीलीस तर दुबळी म्हणतील....  
मोठ्याने हसलीस तर वेडी,  
अन् रडलीस तर नाटकी म्हणतील....  
चार पुस्तक शिकलीस म्हणून शहाणी झाली काय  
असा टोमणा मारतील आणि  
नाही शिकलीस तर अडाणी म्हणतील....  
स्वतःच मत मांडलस तर आगावं ठरशील,  
आणि तुला तुझ मतचं नसेल तर मंद म्हणवशील....  
तू त्यांच्या मताप्रमाणे वागलीस तर कौतुक करतील  
आणि तुझा विचार केलास तर स्वार्थी म्हणतील...  
काही नवीन केलंस तर... हे काय केलं ?? विचारतील  
नाही केलंस तर...काय केलंस आयुष्यात ?????  
म्हणून हिणावतील.....  
लोक काय ?? काहीही म्हणतील....  
पण तू कर तुला हव तसं, तू जग तूला हव तसं.



प्रा. कैलास केसकर

(वाणिज्य विभाग)

## मनोगत

काही आठवणी विसरता येत नाहीत  
काही नाती तोडता येत नाहीत..  
माणसं दुरावली तरी मन नाही दुरावत  
चेहरे बदलले तरी ओळख नाही बदलत  
वाटा बदलल्या तरी ओढ नाही संपत  
पावलं अडखळली तरी चालण नाही थांबत  
अंतर वाढल म्हणून प्रेम नाही आटत  
बोलण नाही झाल तरी आठवण नाही थांबत  
गाठी नाही बांधल्या म्हणून बंध नाही सुटत  
परके झाले तरी आपलेपण नाही सरत  
नवीन नाती जोडली तरी जुनी नाती नाही तुटत  
रक्ताची नसली तरी काही नाती नाही तुटत  
एकही मित्र नाही असा कुठेच नसेल,  
थोड्या पुरती का होईना प्रत्येकाने मैत्री ही केलीच असेल  
शरीरात रक्त नसेल तरी चालेल पण आयुष्यात मैत्री ही हवीच  
कितीही जुनी झाली तरी ती नेहमी वाटते नवीच  
रक्ताच्या नात्यात नसेल एवढी मैत्रीच्या नात्यात ओढ असते  
कशीही असली तरी शेवटी मैत्री ही गोड असते.



कु. धनश्री पाटील  
(बी.बी.ए.(सी.ए.)-I)

## स्त्री...!

जन्म झाला तुझा	वकील असो वा डॉक्टर
हिरमुसले मायबाप	संसार तुझे प्राथम्य
खाली मान घालनी	संसारासाठी सोडशी
ओलांडशी तू माप	क्वचित तुझे ध्येय
शिक्षण कितीही घेतले	एवढं करूनही
रांधणे वाढणे तुझेच काम	नाही तुला श्रेय
नोकरी केलीस तरीही	कर्ता शेवटी पुरुषच
कर्तव्य तुझे अमाप	तू केवळ निर्माल्य
जननी होशी तू	हे स्त्री देवते
करशी लालन पालन	ठेवीतो तुझाच मान
सारे आयुष्य तुझे	वंदन करुनी तुला
होते केवळ कानन	करितो तुझा सन्मान



## गुंता

माणूस राग जितक्या सहजतेने व्यक्त करतो तितक्याच सहजतेने जर प्रेमही व्यक्त करू शकला असता तर जगायला खरच किती मजा आली असती नाही. कारण माणसाच्या निम्या समस्या व्यक्त केलेल्या रागामुळे आणि कधीच व्यक्त न केलेल्या प्रेयामुळे वाढतात.

शब्द बोलताना शब्दाला धार नको तर आधार असला पाहिजे कारण धार असणारे शब्द मन कापतात आणि आधार असणारे शब्द मन जिकतात. निर्णय चुकतात आयुष्यातले आणि आयुष्य चुकत जात प्रश्न कधी कधी कळत नाही आणि उत्तर मात्र चुकत जात. सोडवताना वाटत सुटत गेलाय गुंता पण प्रत्येक वेळी नवीन गाठ बनत जाते. दाखवणाऱ्याला वाट माहित नसते पण चालणाऱ्याच ध्येय मात्र हरवून जात दिसतात तितक्या सोप्या नसतात काही गोष्टी अनुभव म्हणजे काय हे तेव्हाच कळत.

आयुष्यात असे मित्र बनवा जे कधीच साथ सोडणार नाहीत असे हृदय बनवा ज्याला कधीच तडा जाणार नाही असे हास्य बनवा ज्यात रहस्य असणार नाही असे प्रेम करा ज्यात स्वार्थ असणार नाही असा स्पर्श करा ज्याने जखम होणार नाही कारण आरसा कधी खोट बोलत नाही आणि सावली कधी साथ सोडत नाही स्वप्न पूर्ण झाल नाही म्हणून रडायच नसत रंग उडाले म्हणून चित्र फाडायच नसत. फक्त लक्षात ठेवायच असत सगळ काही आपल नसत आपल्या दुखात कदाचित दुसऱ्याच सुख असत छोट्याश्या या आयुष्यात खूप काही हव असत पण पाहिजे तेच मिळत नसत. असंख्य चांदण्यांनी भरूनही आपल आभाळ मात्र रिकामच असत.

मैत्रीच्या नात्याबद्दल लिहिण्यासारखे खूप काही आहे खरे नात्याला नसले तरी मैत्रीला एक रूप आहे. मैत्रीला कधी गंध नसतो मैत्रीचा फक्त छंद असतो मैत्री सगळ्यांनी करावी त्यातच खरा आनंद असतो. रोज भेट व्हावी असे काही रोजच आठवण यावी असही काही नाही मी तुला विसरणार नाही याला खात्री म्हणतात आणि तुला याची खात्री असणे असणे यालाच मैत्री म्हणतात. हव्या असणाऱ्या सगळ्याच गोष्टी माणसाला मिळत नसतात पण न मिळणाऱ्याच गोष्टी माणसाला का हव्या असतात.

आयुष्य छान आहे थोड छान आहे रडतोस काय वेड्या लढण्यात शान आहे. काट्यातही फुलांची काही कमी नाही उचलून घे हव ते दुनिया दुकान आहे. अरे जगण निरर्थक म्हणतो तो बेईमान आहे. सुखासाठी कधी कधी हसाव लागत तर कधी रडाव लागत रडाव लागत कारण सुंदर धबधबा बनावला पाण्यालाही उंचावरून पडाव लागत.

आकाशातले तारे कधीच मोजून होत नाहीत माणसाच्या गरजा कधीच संपत नाहीत शक्य तितके सारे मोजून समाधानी रहाव, आयुष्य जास्त सुंदर बनत.

आयुष्यातली मौल्यवान गोष्ट म्हणजे आनंद परमेश्वराने ती आपल्याला विनामुल्य दिलीय पण गमतीची गोष्ट अशी मित्राने आयुष्यातील बऱ्याच लोकांना आयुष्य संपेपर्यंत याचा पत्ताच नसतो.

उगवणाऱ्या प्रत्येक दिवसाला आनंदाने सामोरे जा मावळताना तो तुम्हाला खूप समाधान देऊन जाईल. कारण आनंद हा फुलपाखरा सारखा असतो त्याचा पाठलाग केला की लांब पळतो व आपण निश्चित बसलो की अलगद आपल्या खांद्यावर येऊन बसतो.

**कु. धनश्री पाटील**

(बी.बी.ए.(सी.ए.)-I)

## माझे जगणे होते गाणे

जाता जाता गाईन मी

गाता गाता जाईन मी

गेल्यावरही या गगनातील

गीतांमधुनी राहीन मी

माझे जगणे होते गाणे

कधी मनाचे कधी जनाचे

कधी घनाशय कधी निराशय

केवळ नाद तराणे

आलार्पीची संथ सुरावळ

वा रागांचा संकर गोंधळ

कधी आर्तता काळजातली

केव्हा फक्त बहाणे

राईमधले राजस कुजून

कधी स्मशानातले क्रंदन

अजणातेचे अरण्य केव्हा

केव्हा शब्द शहाणे

जमले अथवा जमले नाही

खेद खंत ना उरले काही

अदृष्यातील आदेशांचे

ओझे फक्त वाहणे..

**कु. अनिकेत काशिद**

(बी.कॉम.-II)

## एक मुलगी

म्हणाल तर भोळी, म्हणाल तर खुळी,

स्वतःच्या स्वप्नात रंगणारी, एक सुंदर चाफेची कळी...

ती हसते, ती रुसते, ती बड बड बडबडते,

कधी हळव्या, कधी फुंद, कविता सुंदर करते..

हसता हसता गाली तिच्या पडते सुंदर खळी,

स्वतःच्या स्वप्नात रंगणारी, एक सुंदर चाफेची कळी...

ती प्रेमळ, ती सोज्वळ, पण आहे भलतीच हट्टी,

राग, द्वेष, लोभीपणाशी, तिी कायमचीच कट्टी..

सगळ्यांमध्ये असुन सुध्दा, सगळ्याहुन वेगळी,

स्वतःच्या स्वप्नात रंगणारी, एम सुंदर चाफेची कळी...

निळे डोळे, लाल ओठ, पाठीवर रुळती बटा,

गौर गुलाबी चेहऱ्यावर उषाखालची छटा..

ती अशी, ती तशी, जूर्ती ती सोनकळी,

स्वतःच्या स्वप्नात रंगणारी, एक सुंदर चाफेकळी...



## हिंदी की सुगंध

### कैसा हो घर का वास्तु

घर चाहे कैसा भी हो...  
उसके एक कोने में  
खुलकर हसने की जगह रखना  
सूरज कितना भी दूर हो..  
उसको घर आने का रास्ता देना.  
कभी कभी छत पर चढ़कर  
तारे अवश्य गिनना  
हो सके तो हाथ बढाकर  
चाँद को छुने की कोशिश करना  
अगर हो लोगों से मिलना जुलना  
तो घर के पास पड़ोस जरूर रखना  
भीगने देना बारिश में...  
उछल कूद भी करने देना  
हो सके तो बच्चों को  
एक कागज की कश्ती चलाने देना  
कभी हो फुरसत, आसमान भी साफ हो...  
तो एक पतंग आसमान में चढ़ाना  
हो सके तो एक छोटा सा पेंच भी लड़ाना  
घर के सामने रखना एक पेड़  
उस पर बैठे पक्षियों की  
बातें अवश्य सुनना...  
घर चाहे कैसा भी हो....  
घर के एक कोने में...  
खुलकर हँसने की जगह रखना...  
चाहे जिधर से गुजरिये...  
मीठी सी हलचल मचा दीजिये...  
उम्र का हर एक दौर मजेदार है...  
अपनी उम्र का मजा लीजिये...  
जिंदा दिल रहिए जनाब...  
ये चेहेरे पे उदासी कैसी....  
वक्त तो बीत ही रहा है....  
उम्र की ऐसी की तैसी....

प्रा. हुमेरा अन्सारी  
(विज्ञान विभाग)

### दोस्ती

दोस्त वो भाई - बहन होते हैं जो शायद (ईश्वर)  
भगवान की गलती से दुसरे  
माताओं के पेट से जन्म लेते हैं।  
मुकद्दर में होता है मिलना इसलिए  
ये हमारे साथ होते हैं।

जिंदगी का असली मजा दोस्तों के साथ है।  
कौन कब कहाँ बिछड़ जाए किसके साथ है।

दौर में जिंदगी के हमसफर बन जाते हैं।  
अन कहीं वजह से और वहीं आदत बन जाते हैं।  
हम रोने के लिए और यादों में किसी के जिने  
के लिए मजबूत कर देती है।  
शायद इसे ही प्यार कहते हैं।  
प्यार का अलग ही मजा और नशा होता है।  
साथ हो या ना हो महसूस हमेशा दिल के पास होता है।

ऐसी ही कुछ अच्छी यादों के साथ  
कॉलेज पुरा हो जाता है।  
जिंदगी के किताब में यारी का पन्ना  
हमेशा के लिए जुड़ जाता है।

ढलती उम्र के साथ कभी पढ़ोगे तो  
घुट - घुट के रोने के शिवाय कुछ  
और बचा भी नहीं होता है।

ये उन दिनों की बात है।  
जिंदगी के नए दौर की शुरुवात है।  
पुराने दोस्तों के साथ ही करनी  
नई कॉलेज की बात है।

नए कॉलेज के नए नए नियम हैं।  
उसे निभाना एक मजबूरी है।  
दोस्तों के साथ कॉलेज के मजे के साथ  
कॉलेज बंकर करना भी जरूरी है।

जो सबसे आसान हो वहीं  
हमारा फेवरेट सब्जेक्ट है।  
जो सबसे मुश्किल है वहीं नापसंद है।  
इन्हीं सभी को हम कहते लेक्चर हैं।

सही राह दिखाने के साथ  
हर किरदार में परफेक्ट मिक्सचर है।  
गुरु - माँ बाप, दोस्त सब किरदार में माहिर हैं।  
नाम उसी का टीचर (शिक्षक) है।

कॉलेज में इवेंट और प्रोग्राम की मारमार रहती है।  
ये कुछ हसी मेले के यादे जैसी हमेशा दिल में रहती है।

दोस्तों के साथ बिताए हुए वो हसी लम्हे याद रहेंगे  
वजह बनेंगे कॉलेज के लम्हे और आँखें नम रहेंगे।

कु. पुजा गुप्ता  
(बी.बी.ए.(सी.ए.)-I)



## पापा

बहुत दिनों के बाद आज कविता, एक आयी है,  
शायद इतने सालों में ये पहली बार है पापा के लिए पेन चलाई है।  
सोचा था बढीयाँ सा कुछ लिख कर सुनाएंगे,  
क्या पता था पन्ने मेरे शिकायतों से भर जायेंगे।  
शुक्रिया है उसका की उसने तुम्हारे यहाँ जन्म दिया,  
कम से कम ऊन कुछ लडकियों की तरह साँस तो हमने लिया। रखा  
नहीं तुमने हमें लडकी जात जानकर,  
दिलखुश है पापा ये तुम्हारा एहसान मान कर।  
इतना ही नहीं बहुत सी तुमने हमारे लिए जोड़ी है कमायी,  
आज जमाने में तुमने अपनी दो-दो बेटीयाँ है पढाई।  
पढाई दी, कपडे दिये, खाना दिया खाने को,  
अब थोडा सा तो ज्ञान मेरा पापा काम तो आने दो  
कमजोर समझ कर अपने को तुम गैरो में बैसाकी दुँढते रहे हो,  
हम यहा सहारा देने पापा तुम्ही को दुँढते रहे।  
फुल से है हम भले ही नहीं लेकीन नाजुक है,  
एक बार तो आजमालो पापा तुम्हारी इज्जत के हम चाबुक है।  
इतने बडे संसार में ला कर कहते हो आँखे बंद कर लो,  
नियत खराब होती है किसी और की और हमको कहते हो कपडे  
बदल लो।  
आधे रास्ते तक तो तुमने खुब बगावत करी दुनिया से,  
आधा सफर और है पापा थोडा सा और सहारा ले लो।  
तुमने ही बनाया है काबिल उसका इनाम तो ले लो ना,  
भले ही बाद में उसका भी दहेज के साथ भेज देना।  
एक बार फिर से पापा समझकर बन जाओ ना,  
बेटी के शकल वाली बेटे को मान जाओ ना।  
कमी नहीं है कोई तुम्हारी बेटी में,  
खुन तुम्हारा सा ही तो है ना मेरी रगो में।  
लडको की तरह हम में भी उबल आता है,  
लेकीन गुस्सा आने पर क्यु हमें माला थमा दिया जाता है।  
लडका कम नहीं लडकी से ये तो हम मानते है,  
लडकीयाँ जानते है।  
एक बार बस एक बार पापा मौका तो दे दो,  
जी खोल कर एक बार को मेरे पंख तो दे दो,  
उड-उड कर सारी खुशीयाँ पास तुम्हारे लाऊंगी,  
बेटी बन कर आयी थी पापा बेटा बन कर जाऊंगी.....!



कु. आदिती विश्वकर्मा  
(बी.कॉम - I)

## मन की बात

खुद को अपने कर्मों से खुश कर देना चाहते हैं, हम आपका सजदा करते हैं  
उनसे हमइज्जत चाहते हैं ये लबजों में कभी बर्बाद नहीं कर पायेंगे की आप  
हमारे क्या हो, कोशिश करे तो जसबात हमारे आखों में भर आते हैं वो  
आयत हो जिसे खुदा ने सिर्फ हमारे लिए लिखा है, वो सुनाते हैं वो जैसे  
खुदा ने हमें बक्शा है। आपकी नुर से हमारी जिंदगी में रोशनी हुयी है,  
आपकी खुशबु से रुह हमारी गुलझार हुयी है। इतना कुछ मिल गया है  
आपके आने से के जिंदगी की अब आपकी कर्जदार है आपको देने के लिए  
कुछ भी नहीं झोली खाली है हमारी, बस हर दुआ में आपका नाम है। कब  
से कहने की हिम्मत जुटा रही हु की तुमसे मोहब्बत है कितनी, जाने  
आज ऐसा क्या हुआ के दिल ने कह डालु जब किताब के पन्ने की सफेदी  
तुम्हारे चेहरे पर चमकती है, दिल रुक सा जाता है। जब हँसी की एक  
थंडी लेहर मेरे कानों तक आती है, वक्त थमसा जाता है। जाने आज ऐसा  
क्या हुआ दिल ने कहा के ही दुआ में कितनी मोहब्बत है तुमसे.....!

कु. आदिती विश्वकर्मा  
(बी.कॉम - I)

## नौकरी

बडी हसीन होगी तू ऐ! नौकरी  
सारे युवा आज तुझपे ही मरते हैं।  
सुख-चअन खोकर चटाई पर सोकर  
सारी रात जगकर पन्ने पलटते हैं।  
दिन में तहरी और रात को मैगी  
आधे पेट ही खाकर तेरा नाम जपते हैं  
सारे युवा आज तुझपे ही मरते हैं।  
अंजान शहर में छोटा सस्ता रुम लेकर  
किचन, बेडरूम सब उसी में सहज कर  
चाहत में तेरी अपने माँ बाप और  
दोस्ती से दूर रहते हैं।  
सारे युवा आज तुझी पे मरते हैं।  
राशन की गठरी सिरपे उठाये  
अपनी मायुसी और मजबूरियाँ खुद ही  
छुपाये खचाखच भरी ट्रेन में बिना  
टिकट के रिस्क लेके आज सफर करते हैं।  
सारे युवा आज तुझपे ही मरते हैं।  
इन्टरनेट, अखबारों में तुझको तलाशते  
तेरे लिए पत्र-पत्रिकाएँ पढते - पढते  
बत्तीस साल तक के जवान कुँवारे फिरते हैं।  
तू कितनी हसीन है ऐ नौकरी  
सारे युवा आज तुझपे ही मरते हैं.....॥

प्रा. भुषण पाटील  
(संगणक विभाग)

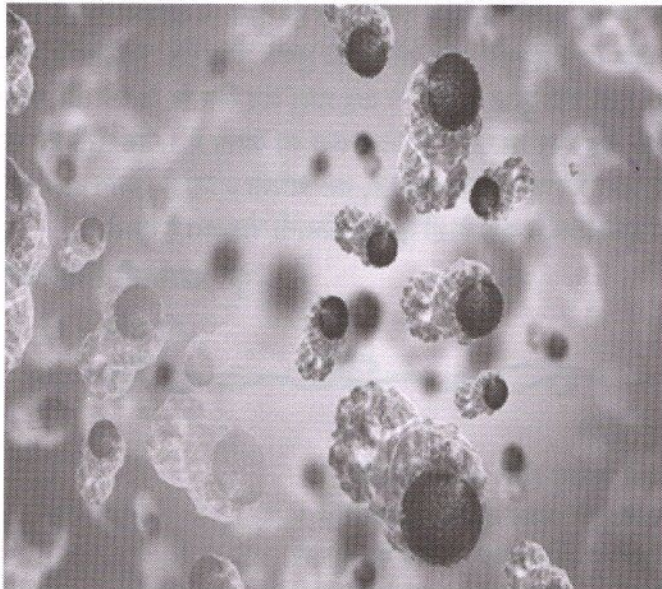


## Essence of English

### Dangerous Non-Microbial diseases but we can overcome it.....!!!!

The objective of this article is to introduce the reader to general aspects of some Non-Microbial (Not Caused by any type of Organism) diseases. It is designed to be an overview of certain severe diseases and cannot cover every other type. This article will also attempt to help guide the reader to get basic guidelines about specific Non-Microbial diseases types.

#### 1. Cancer



#### What is cancer?

Cancer is the uncontrolled growth of abnormal cells anywhere in a body. These abnormal cells are termed cancer cells, malignant cells, or tumor cells. Cancer is not confined to humans; animals and other living organisms can get cancer. When a Normal cell is damaged or altered without repair to its system, the cell usually dies but when such damaged or unrepaired cells do not die and become cancer cells and show uncontrolled division and growth-- a mass of cancer cells develop. Frequently, cancer cells can break away from this original mass of cells, travel through the blood and lymph systems, and lodge in other organs where they can again repeat the uncontrolled growth cycle. This process of cancer cells leaving an area and growing in another body area is termed metastatic spread. The Following table (National Cancer Institute 2016) gives the estimated numbers of new cases and deaths for each common cancer type:

Cancer Type	Estimated New Cases	Estimated Deaths
Bladder	76,960	16,390
Breast (Female -- Male)	246,660 - - 2,600	40,450 -- 440
Colorectal Cancer, Endometrial	194,490	60,190
Kidney (Renal Cell and Renal Pelvis) Cancer	62,700	14,240
leukemia (All Types)	60,140	24,400
Lung (Including Bronchus)	224,390	158,080
Melanoma, Prostate, Pancreatic	300,380	80,130

According to the World Health Organization (WHO), Cancer is a leading cause of death worldwide. It accounted for 8.2 million deaths (around 22% of all deaths). Deaths from cancer worldwide are projected to continue rising, with an estimated 13.1 million deaths in 2030 (about a 70% increase)

#### ➤ What are the different types of cancer?

- Carcinoma: skin, lung, colon, pancreatic, ovarian cancers, epithelial, squamous and basal cell.
- Sarcoma: Cancer that begins in bone, cartilage, fat, muscle, blood vessels, or other connective or supportive tissue.
- Leukemia: Cancer that starts in blood-forming tissue such as the bone marrow and causes large numbers of abnormal blood cells to be produced and enter the blood.
- Lymphoma and myeloma: Cancers that begin in the cells of the immune .
- Central nervous system cancers: Cancers that begin in the tissues of the brain and spinal cord.

The three most common cancers in men, women, and children are as follows:

- Men: Prostate, lung, and colorectal cancer
- Women: Breast, lung, and colorectal.
- Children: leukemia, brain tumors, and lymphoma.



## ➤ Causes of Cancer

- Chemical or toxic compound exposures: Benzene, asbestos related disorders, nickel, cadmium, vinyl chloride, benzidine, N-nitrosamines, tobacco or smoking smoke (contains at least 66 known potential carcinogenic chemicals and toxins), asbestos, and aflatoxin
- Ionizing radiation: Uranium, radon, ultraviolet rays from sunlight, radiation from alpha, beta, gamma, and X-ray-emitting sources.
- Pathogens: HPV (Human Papilloma Virus), Epstein Barr Virus (EBV), Viral Hepatitis Band C, Kaposi's Sarcoma Associated Virus (KSHV), Merkel cell Polyoma Virus and Helicobacter pylori.
- Genetics: Many people have the genes that are linked to cancer but not always develop it because individual's high immune response that controls or eliminates cells that are or potentially may become cancer cells. There is evidence that even certain dietary lifestyles may play a significant role in conjunction with the immune system to allow or prevent cancer cell survival.
- Recently, other risk factors classified by the International Agency for Research on Cancer as a high-risk agent: Specifically, red meat (such as beef, lamb, and pork); processed meats (salted, smoked, preserved, and/or cured meats). Eating a lot of barbecued meat due to compounds formed at high temperatures.
- Other less defined situations: Obesity weight loss, lack of exercise, chronic inflammation, and hormones, especially those hormones used for replacement therapy.
- Other items such as cell phones have been heavily studied. In 2011, the World Health Organization classified cell phone low energy radiation as "possibly carcinogenic," but this is a very low risk level that puts cell phones.

## ➤ Cancer symptoms and signs

- Change in bowel or bladder habits
- A sore throat that does not heal, Hair loss
- Thickening or lump in the breast, testicles, or elsewhere
- Obvious change in the size, color, shape, or thickness of a wart or mole
- Unexplained loss of weight or loss of appetite

- A new type of pain in the bones or other parts of the body that may be steadily worsening, or come and go.
- Persistent fatigue and tiredness, nausea and vomiting.
- Unexplained low-grade fevers with may be either persistent or come and go.
- Recurring infections which will not clear with usual treatment

Anyone with these signs and symptoms should consult their doctor; these symptoms may also arise from noncancerous conditions.

## ➤ How do physicians determine cancer staging?

- A physical exam and medical history, especially the history of symptoms, are the first steps
- Endoscopy can allow visualization of tissues in the intestinal tract, throat, and bronchi
- Tumor size and number of tumors, The presence or absence of metastasis.
- Lymph node involvement (spread of cancer into lymph nodes)
- Cell type and tumor (how closely the cancer cells resemble normal tissue cells)
- Examination of a tissue sample taken in a procedure called a Biopsy from the tissue that may be cancerous, and then analyzed by a pathologist.

## ➤ Treatment

- The cancer treatment is based on the type of cancer and the stage of the cancer. In some people, diagnosis and treatment may occur at the same time if the cancer is entirely surgically removed when the surgeon removes the tissue for biopsy.
- Most treatments have one or more of the following components: surgery, chemotherapy, radiation therapy, or combination treatments (a combination of two or all three treatments).
- Individuals obtain variations of these treatments for cancer. Patients with cancers that cannot be cured (completely removed) by surgery usually will get combination therapy, the composition determined by the cancer type and stage.



### ➤ Is it possible to prevent cancer?

- Many cancers can either be prevented or the risk of developing cancers can be markedly reduced.
- By avoiding its potential causes, is the simplest method: Stop or never use tobacco.
- Avoiding excess sunlight (by decreasing exposure or applying sun protection and sun screens)
- People who have to work close to cancer-causing agents (chemical workers, X-ray technicians, ionizing radiation researchers, asbestos workers) should follow all safety precautions and minimize any exposure to such compounds.
- Individuals who are concerned can limit exposure to cell phones by using an earpiece and simply make as few cell phone calls as possible.
- Vaccination against the Hepatitis B virus, which is considered a cause of some liver cancers, and childhood vaccination against Human Papilloma virus types 16 and 18 are available.
- Screening tests and studies for cancer are meant to help detect a cancer at an early stage when the cancer is more likely to be potentially cured with treatment.

### ➤ Which alternative cancer treatments are worth trying?

- ✓ Home Remedies: Use broccoli, grapes, ginger, soybeans, green tea, aloe-Vera, and vitamins and supplements and treatments like acupuncture, vitamins and calcium supplements, balanced diet and nutrition and good nutrition will help an individual combat cancer.
- ✓ Acupuncture: During acupuncture treatment, a practitioner inserts tiny needles into your skin at precise points. Acupuncture may also help relieve certain types of pain in people with cancer.
- ✓ Aroma therapy: Aroma therapy uses fragrant oils to provide a calming sensation. Oils, infused with scents such as lavender, can be applied to your skin during a massage, or the oils can be added to bath water.

- ✓ Hypnosis: Hypnosis is a deep state of concentration. During a hypno therapy session, a therapist may hypnotize you by talking in a gentle voice and helping you relax. The therapist will then help you focus on goals, such as controlling your pain and reducing your stress.
- ✓ Massage: During a massage, your practitioner kneads your skin, muscles and tendons in an effort to relieve muscle tension and stress and promote relaxation. Several massage methods exist. Massage can be light and gentle, or it can be deep with more pressure. Studies have found massage can be helpful in relieving pain in people with cancer. It may also help relieve anxiety, fatigue and stress. Don't have a massage if your blood counts are very low.
- ✓ Other Treatments: Meditation, Music therapy, Relaxation techniques, Tai chi, Yoga, Exercise.

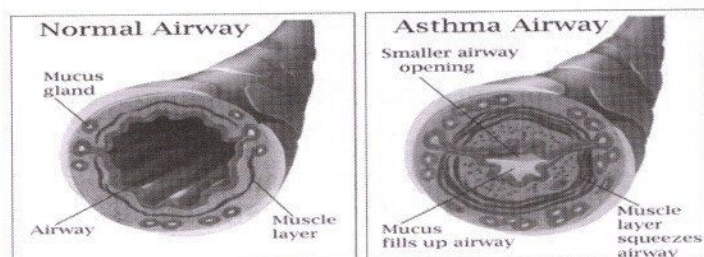
## 2. Asthma

### What is Asthma?

Asthma is a lifelong or chronic breathing problem caused by swelling (inflammation) of the airways in the lungs. It cannot be cured, but it can be prevented and controlled.

### Is Asthma Serious?

Asthma is a serious disease, and can kill if it is not treated the right way. One large study showed that in the children who died of asthma, one third of them had mild disease! When it is treated the right way, people with asthma can live normal, active lives.





During an asthma attack, the lining of the airways in the lungs swells. The muscles around the airways tighten and make the airways narrower. All of these changes in the lungs block the flow of air, making it hard to breathe.

### ➤ **Warning Signs and Symptoms for Asthma**

- Itchy chin, Itchy, scratchy, or sore throat, Throat clearing
- A cough that doesn't go away, especially at night, Waking up at night
- Dark circles under eyes, Itchy, glassy or watery eyes
- Runny, stuffy or congested nose, Rubbing nose a lot, Sneezing
- Mood change – grouchy or extra quiet, Increased tiredness, Thirst, Stomach ache
- Headache, Fever, Feeling restless, Change in face color – pale or flushed
- Bluish, gray or dusky color to lips and
- Trouble walking, Trouble talking, can't speak in whole sentences
- Skin between ribs or above breastbone sucks in when breathing
- Fast heartbeat or pulse, Nostrils flare when breathing

### ➤ **Diagnosis**

There is no one easy test for exercise-related asthma.

- Breathing tests can be done by spirometry (in an office setting) or pulmonary function testing (in a hospital setting) to measure lung function and capacity.
- An exercise test: A breathing test can be checked before and after exercise to see if there is breathing function is worse after exercise.
- A breathing test can be checked before and after inhaling a dry mixture of gases to see if breathing function is worse.
- Fast heartbeat or pulse, Nostrils flare when breathing function is worse.

### ➤ **Natural Remedy Options for Asthma Treatment**

Asthma causes difficulty in breathing. It is triggered when there is an obstruction in the flow of air in the lungs. It is caused by allergies, air pollution,

respiratory infections, weather conditions, food and specific medications.

- ✓ **Honey:** Honey is an ingredient in many cough and cold remedies, used to help soothe an irritated throat and calm a cough. Many people with asthma may try mixing honey with a hot drink for relief, but again, Peters notes that there are no studies to support the use of honey as an alternative treatment for asthma symptoms.
- ✓ **Mustard oil:** Mustard oil mixed with camphor or a mixture of warm mustard oil and salt is a potent combination for asthma treatment. Massage the mixture all over the chest, till you get relief from the asthma.
- ✓ **Eucalyptus (Nilgiri) oil :** One handy measure to keep asthma at bay is through eucalyptus oil. Drip a few drops of eucalyptus essential oil in a bowl of boiling water and take its steam. This helps in opening up any nasal blockages to facilitate easy breathing.
- ✓ **Figs:** When it comes to an effective home remedy against asthma, figs is up there among the best. Soak dried figs overnight in water. Eat them first thing in the morning. Drink the residual water.
- ✓ **Ginger:** Ginger is considered a super food. It is also very effective against asthma. Prepare a potion with equal quantities of ginger, honey and pomegranate - consume it 2-3 times a day.
- ✓ **Garlic :** Garlic has been used as a natural remedy to manage many diseases, particularly cardiovascular disease, because of its anti-inflammatory properties. Since asthma is an inflammatory disease, it would make sense that garlic may also help relieve asthma symptoms.
- ✓ **Coffee:** Caffeine in coffee helps in asthma treatment. It clears the nasal passage allowing you to breathe easily. If you do not prefer coffee go for black tea. But, limit intake to 3 cups a day.
- ✓ **Belly breathing technique:** This technique maximizes air distribution in your lungs. You can lie down or sit up. Concentrate on your breathing. When you inhale your abdomen



should go out as opposed to your chest. Exhale slowly with your abdomen pushing inward. Ideally exhalation should be twice as long as inhalation

- ✓ But yeko breathing exercise: This technique aims at consciously reducing either breathing rate or breathing volume. The method involves sitting upright with relaxed chest and belly muscles while breathing. Focus, close your eyes and look up. Breathe through your nose gently with closed mouth. Breathe slow and shallow. Exhale slowly until it seems there is no air left in the lungs. Hold breath as long as possible and then revert to gentle breathing.
- ✓ Pursed lip breathing technique: This technique is helpful during an asthma attack. Since during an attack air is trapped in your lungs, this helps get more air out and make breathing easier. This involves inhaling slowly through the nose and then exhaling through pursed lips, or exhaling slowly as if whistling.

**Prof. Amarja Bhosale**  
(Science Department)

## **“Everyone is Important”**

One day professor came to class and gave his student a surprise test. All student read all the questions in the test but were surprised to see the last question in the test.

Question was: What is the first name of woman who cleans school?

Students were confused seeing this question and thought that this might be some kind of joke. Students took test but all of them left last question blank. After finishing test one of student got up and asked if the last question would count toward the quiz grade. Professor smiled and said, “Absolutely” Another student said, “Sir, I have seen her many time but how would I know her name Professor said “In your careers, you will meet many people and all of them are significant. They each deserve your attention and care even if all you do is smile and say Hello.”

Students learned a very important lesson that day.

Moral: Every person is significant and Deserve your attention and respect.

**Prof. Sushma Pingale**  
(Computer science Department)

## **Taught child to unproductive worker.....**

### **Nations economy being hurt by poor schools...**

Teacher shortage continues to plague India's school education system.

The NITI Analogs school education quality index found that a large percentage

Of schools across states failed to meet the right to education norms for pupil –

Teacher ratio- only 50% for upper primary schools in 22 states fulfilled the norms.

The international labour organization (ILO) found that India had 14 teachers for every 1,000 under 15 years olds. India clearly needs more teachers, but simply increasing the numbers of teachers or meeting set norms will not improve learning outcomes and augment the quality of human capital.

The ISO analysis demonstrates this- India, which has one of the best school systems, does not even figure among the top 20 on the basis of number of teacher per 1,000 under 15 populations. What makes an effective school systems is the quality of teacher and their capacity to innovate and tailor curriculum to fit the learning needs of their student body. This holds particularly true for a country like India. Where the school going cohort spans the entire socioeconomic spectrum.

Students have demonstrated that elementary school teachers have critical impact on the learning capacities of students, and therefore, the nation's economy. India must focus on augmenting both the quantity and quality of its teachers. A robust teacher selection mechanism to attract individuals with the capacity and commitment to teaching is essential. This systems should include pathways for identifying students with aptitude and interest in teaching, nurturing them and funding their higher education who, Once trained, will return to teach at these schools. Improving learning outcomes will require giving greater autonomy to schools and teachers to design their curriculum.

The national curriculum should be a board document that gives top line guidelines for the school system but the details of what schools. This will allow teachers to shape the curriculum to the requirements of their students and ensure positive outcomes for them.

**Dr. Shivaji Thoke**  
(Management Department)



## Happiness

What is Happiness? In accordance to me, when I was unmarried I found it in travelling and enjoying the college life and Now I found my happiness in my child. Is this means, the definition of happiness changes with the life cycle of person. If you ask people, what is happiness and what does it means to them, you will probably receive many different answers to your question. Some would say that happiness means being wealthy. Others would say that to for them, happiness means to be healthy. Or you may enjoy a good meal or movie or vacation or you may have fun, party, this will make you happy. **Is this Happiness?**

**Scientifically**, happiness a physical reaction, the effect of certain hormones in the body. Is it dependent on certain external circumstances, or is it some kind of inner, mental, emotional or state. Happiness often comes and goes. It comes, stays for a little while, and then some negative feeling replaces it and it is gone. **Does this mean that we have no control of happiness?**

In an article on forbes.com, George Bradt writes that a survey of Harvard's class of 1980, concluded that, "Happiness comes from choosing to be happy with whatever you do, strengthening your closest relationships and taking care of yourself physically, financially and emotionally.

This might seem strange to you, but if you pay attention to your state of mind when you are happy, you would find out that this is true.

How do you feel after a completion of a difficult task or of a goal?

- How do you feel when you solve a problem that has been bothering you for a long time?
- What do you feel when you are in love?
- How would you feel, if you get the job you wanted, a big sum of money, or a promotion at work?

In all these situations, you experience a feeling of relief, freedom and joy. For a while, your mind is free from planning, thinking, anticipating and worrying. When this happens, for a while, you feel happy. For a while, there are no thoughts in your mind that attract your attention and you enjoy happiness. When a problem disappears, when you achieve a goal and

when there is love in your life, the mind becomes quiet for a while, and relieved of its restless and constant thinking. At this moment, the happiness that is within you rises up, since there is nothing to stop it.

Then, after a while, when the mind returns to its habitual thinking and worrying, you feel, as if happiness disappeared. If you experience happiness when there is inner peace, it means that if you train your mind to be peaceful, you would have more happiness in your life.

**To be happy, stop focusing on lack and on the things that you don't have. It is better to thank the Universe for what you have, and focus optimistically on what you want to achieve.**

**To become happy, you need to calm your mind and your thinking.**

**Prof. Meghana Mane**  
(Management Department)

## Information Technology-Need of Hour

Now a day our life is completely covered by Information Technology. From early morning's alarm to late night good night message we all wrapped in Information Technology. Let us see how different fields are changed by this technology.

In the past communication was limited to letter writing and waiting for those postal services to deliver your messages. But today Information Technology has made the field of communication so easy. As the world develops, people are getting more carried away with their work and carrier. But with technology we connect and meet new and old friends. Facebook has played a big role in connecting both old and new relationships.

In business field, small business can scale out & deliver more with less human resources using technology, business meetings, instant feedback, video conferences, e-mails everything is dependent on IT.

Information Technology has made a very big change in the education world as well. Now-a-days students can access full library via a mobile app or



any smart phone or ipad. Trend of online selling and purchasing makes tremendous use of Information Technology. We all familiar with amazon and flipkart. In this way agriculture, banking, transportation, research all fields covered by IT.

There are plenty of job opportunities in the IT field. Information Technology offers excellent and high scale salaries with job satisfaction. Students can make carrier in IT field as computer system engineer, business intelligence analyst, web developer, software tester, IT security analyst, computer science teacher and IT scientific researcher

The use of Information Technology is unmeasurable. This technology will keep on changing on the basis of the demands of people and market. So it's our duty to keep ourselves up-to-date with trending technology.

How we use technology determines whether it is good or bad, helpful or harmful. Technology itself is neutral but we are ones who make it good or bad. So in this digital century everyone should learn Information Technology and go ahead.

**Prof. Sujata Patil**  
(Computer Science Department)

## Mathematics In Computation

Mathematics is the science that deals with the logic of shape, quantity & arrangement of objects. Math is used in day to day life. It is the building blocks of everything in our daily lives, including mobile device architecture, art, trade & Commerce, engineering etc.

Mathematics is one of the foundations of Computer science. it's also one of the key elements in computer sciences. Mathematics is a fundamental subject for learning, understanding & appreciating basic fundamental computer science concept.

More mathematical applicators in computer science are sets, probability & Boolean algebra many applications such as calculators, video games & graphical applications are completed to the use of mathematics.

Following mathematical areas are mainly used in computer science.

**Discrete Mathematics :** - It is defined as a way to group the most important topics in math which are necessary for computer science. It is useful to know how to think about problem solving in the real world using mathematical models.

**Probability :** - It is a study of the chances that a particular event will occur expressed in number. probability plays a large role in determining how to predict the way a computer program will work probability will help to determine the chances of the data coming into the algorithm is in a best or worst case ordering & will suggest the best solution. probability theory is now a days popularly used in simulations & software designs.

**Book an & Binary Algebra :-** A computer understand only binary language. here book an & Binary Algebra are used to convert the data in to 0's & 1's A computer combine & compass these numbers through the use of Binary Algebra are used for machine level programming.

Discrete mathematics is basically the study of mathematical structures. This theoretical branch of computer science involves a lot of mathematics, in the form of graphs, algorithms, computational geometry, Algebra, Computational number Theory. "If you are Good in mathematics then you are very good in programming" "Education is not the name of any degree or certificate the can be shown no others as a proof But Education is the name of our "Attitude, Actions, Language, Behavior & Personality" with others in real life....!!

### student

S - Smart  
T - Thoughtful  
U - Under standing  
D - Desirous  
E - Effortful  
N - Neat  
T - Talented

**Pro. Bhushan Patil**  
(Computer Science Department)

*"Gym Teachers Who Just  
Don't Get That  
Asthma and Physical Exercise are  
not a Good Combination"*



## Indian Culture

"Unity in diversity"-These are not just words, but something that are highly applicable to a Country like India that is incredibly rich in culture and heritage. A few quotations or statements cannot describe the pedestal that India holds on to the world map because of its colorful & unique culture. From the times of Maurya's, Mughals to the period of British Empire, India has always been famous for its traditions and hospitality. The country's liveliness and generosity attract several tourists to its vibrant culture which is an amalgamation of religions, festivals, food, art, crafts, dance, music and many other subtle things. Everything, from the culture & values to customs, rituals & traditions, is 'Special' in this "Land of Gods."

Every Culture is valuable to that particular population largely for emotional & territorial reasons. But the significance of Indian culture is that it is a scientific process towards human

Liberation & well-being. No other culture has looked at a human being with as much depth & understanding as this culture has.

Over the centuries, there has been significant fusion of cultures between Buddhists, Hindus, Muslims, Jain, Sikhs & various tribal populations in India. India is the birth place of Hinduism, Buddhism, Jainism, Sikhism & other religions. They are collectively known as Indian religions. It is also known to everyone that the Bhagwat Gita is a part of their curricular which is added in the syllabus in abroad as well as people from other countries are coming in India to study an Indian culture.

"India: Land of cultural diversity; Land of opportunity".

**Prof. Swati Murkute**  
(Computer Science Department)

### SACRED GROVES: TRADITIONAL WAY OF CONSERVING NATURAL FORESTS

Traditional knowledge has been used for centuries by indigenous local communities to manage natural resources under local laws, customs, and traditions. Many traditional societies all over the world revere and worship nature and consider certain plants and animals sacred. The sacred groves in the Western Ghats are small patches of

ancient forest dedicated to local animistic deities. The Western Ghats of India are one of the 34 globally important biodiversity hot spots. In 2006 the Western Ghats were proposed as a protected "World Heritage Site" and this has now been accepted by UNESCO. In Maharashtra the "sacred groves" in the Ghats which are locally called "Devrai" are key hot spots of biological diversity. The Devrai word came from two local words; that is, Dev means God and rai means forest. So it means god's forest is Devrai. Such forest patches are considered a sacred forest by locals so they are called sacred groves. The groves thus act as key benchmarks of less disturbed vegetation in a mosaic of other traditional and modern forms of land use. The groves play a role in maintenance of the local ecological balance, conservation of watersheds, and preservation of bioresources.

2820 sacred groves have been documented in Maharashtra state. Some of the deities to whom these groves dedicated are Maruti, Vaghoba, Vira, Bhairoba, Khandoba, Shirkai and many others.

In the villages in which groves are protected, regionally relevant folk knowledge supports traditional conservation practices. During the last two decades farmers have sold large pieces of land to speculators for urbanization.

These groves are important today as they are potential banks of genetic diversity that must be preserved. In the local context the sacred groves have ecological values, economic concerns, societal functions and use of traditional sacred rituals, and customs for management. Conservation of sacred groves however acts as a contributor to maintenance of local and regional biodiversity and maintenance of the comprehensive health of a landscape and preservation of the sociocultural integrity of local communities. If sacred groves have to be conserved, younger generations should understand their importance both as a part of their traditional knowledge and through newer scientific approaches to biodiversity conservation at ecosystem, species, and genetic levels. The local people can be made aware of some of the ecological functions of the grove through an



awareness campaign and a school education program. This must include the importance of biodiversity values, especially rare endangered threatened and endemic flora and fauna of the grove; the role of the grove in local sustainable land use management; functions related to water management and soil preservation; the economic potential as a gene pool of wild relatives of crops and the availability of seed banks of rare trees that are present in the grove. The sacred groves improve the soil stability of the area thus preventing erosion.

Sacred groves are such forest patch where both traditional knowledge and customs and conservation of forest resources of both plants and animals are preserved under one area.

**Prof. Sampada Kank**  
(Science Department)

## WHAT IS LIFE?

Life Is Challenge.....Meet It  
Life Is Adventure..... Dare It  
Life Is Struggle..... Fight It  
Life Is Tragedy..... Face It  
Life Is Mystery..... Unfold It  
Life Is Sorrow .....Overcome It  
Life Is Puzzle .....Solve It  
Life Is Song .....Sing It  
Life Is Health..... Save It  
Life Is Wealth..... Keep It  
Life Is Love..... Enjoy It  
Life Is Gift..... Accept It  
Life Is Beauty .....Praise It  
Life Is Journey..... Complete It  
Life is Game..... Play It  
Life is Duty..... perform It  
Life is Promise..... Fulfill It

**Prof. Ujwala Soni**  
(Management Department)

## Mom and Me

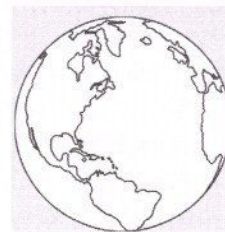
A Special bond unknown to others  
A Bond with which I can live forever  
You kept a garden, a garden of heart  
And plated all the good things  
That gave my life its start.

You encourage me to Dream  
And to never lower my  
Self-esteem.

I love the way you listen and  
Help me take my  
Decisions.

For teaching me Compassion  
And sharing all my victories and fears  
I THANK YOU, MOM.

**Prof. Kamla Tak**  
(Commerce Department)



## Love Our Earth

Love Our Earth !  
Love Our Earth !  
Love her Every day !  
Be sure to turn the water off !  
Don't throw those cans away !

Love Our Earth !  
Love Our Earth !  
Love her everyday !  
Pick up trash  
And plant a tree.  
It's up to you and Me!



## Quote

I' am swallowed tears  
And gulped screams,  
A perfect graveyard of  
Buried Dreams.

Oh' the tragic Irony  
we spend our lives trying to get at  
of boxes just to be buried in one.

I'm not the way I used to be,  
Life events keep changing me,  
I wish I Knew who I'd become,  
But each day I grow more numb.

Deep into the ocean of love we all  
wish to drown, yet are afraid to find  
the right jewel which fits our crown.

I've seen how he tackles his day in  
and out like a pro,  
Has a voice that'll melt someones  
heart in one go,  
But the privilege I've got is,  
I'am the one his heart melts for,  
he's always been the minor chunk  
In our moments of love and war.

Can I be your cigarette  
so you can pull me out of the black dark box  
So you can light me up when I'm cold  
so you can keep me on your lips,  
so you can inhale me even though  
you know now toxic I'm,  
But you don't really care because you  
love that feeling in your lungs.

letting him go was like taking a breath  
of fresh air.  
only to realize I was still under water.

Give me back those long lost nights  
that belong to the wandering lovers  
where you would still look at me  
like I was the only star in the  
sky for you.

In a world full of pretentious clubs & lounges,  
you are my cozy bookstore.

Ms. Nikita Chavan  
(Bsc.-III)

## For Beauty

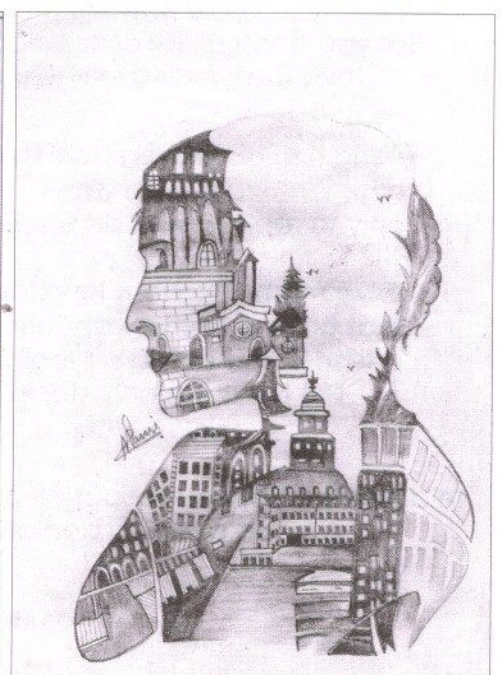
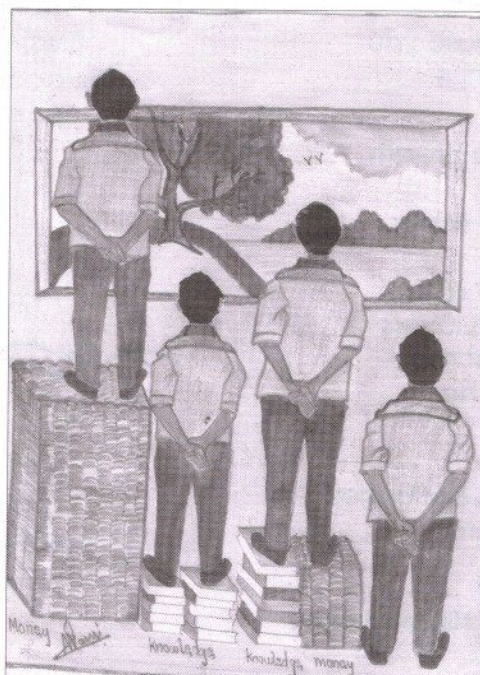
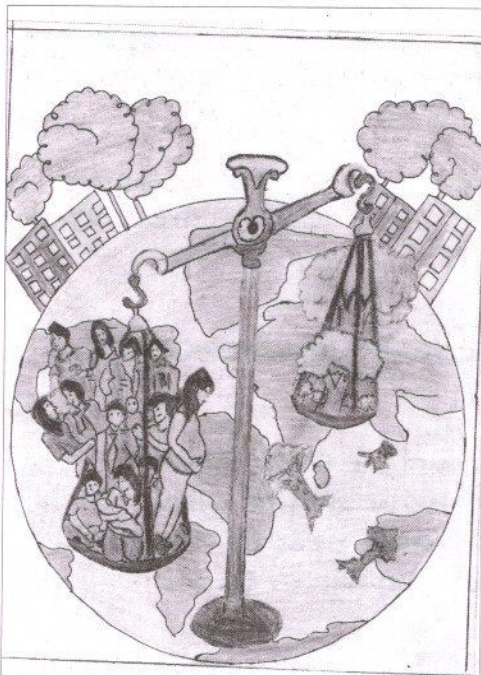
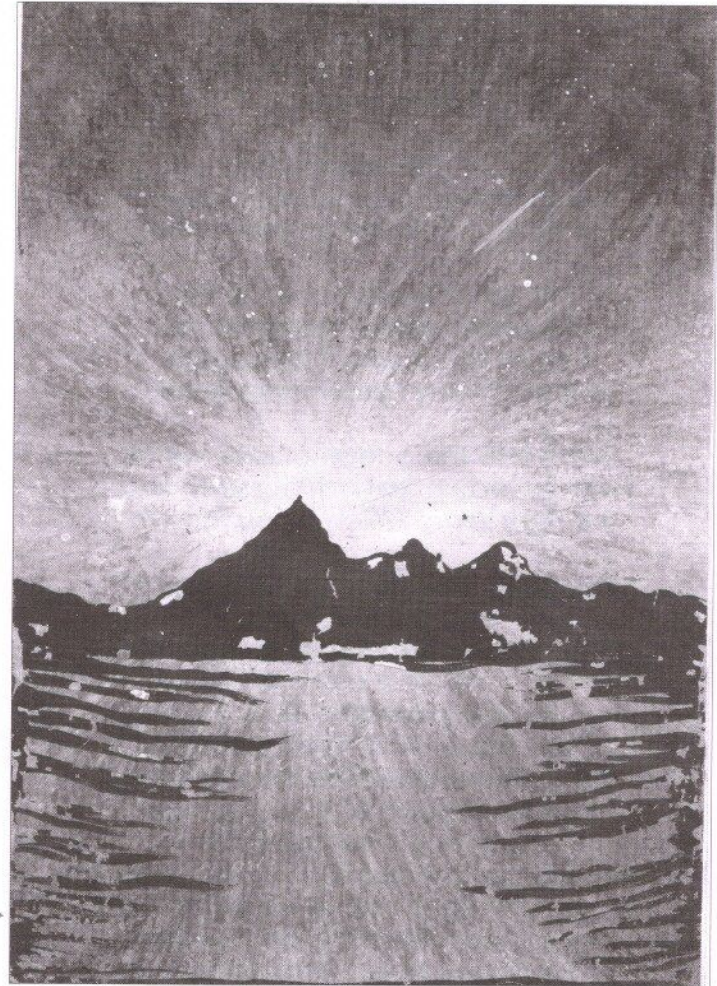
Oh! Beauty ,oh! Beauty  
I know you, i know  
On soil sacred you go!  
Your sweet fragrance oh!  
As first rains soil scent or so.  
Oh! Beauty ,oh! Beauty  
Eyes ,perfectly I know  
Great dream and mirth to show  
Watery eyes full of love snow  
As precious sapphire at seashore.  
Oh! Beauty ,oh! Beauty  
Nose, how it is too?  
As a melodious flute  
So strait and cute  
For soulgivers ,is very brute  
Oh! Beauty ,oh! Beauty  
Lips, her lips makes god guilty  
To touch them I'm crazy  
A taste! Smooth so milky  
A tongue loves it heartily.  
Oh! Beauty ,oh! Beauty  
Your fainting face and..  
Cant chant forehead and cheeks  
My heart leaks to see rosy cheeks  
My soul makes a way and leaps  
But, Oh! Beauty ,oh! Beauty  
I remind you lifelong value  
Ambition and pride is a bad clue  
Destroys ,ruins each beauty too  
So, accept me and my love for you.

Prof. Amol Bade  
(Commerce Department)

*You will never know  
just how much you  
value your breath until  
you can't breath.*

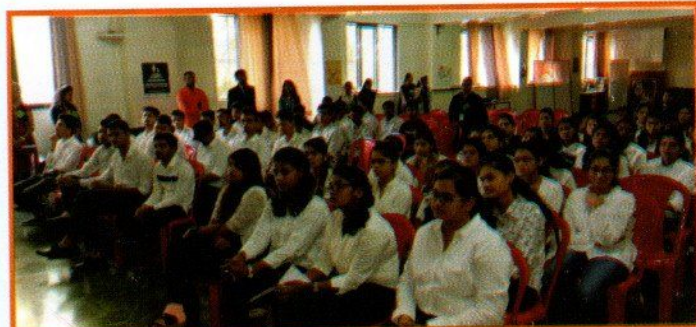


## SNBP ACS Art Gallery





## Snapshots

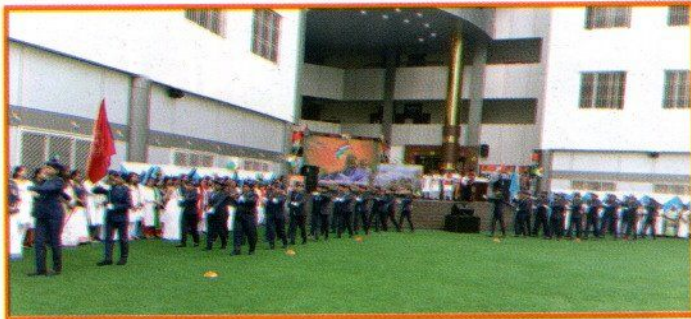


**Orientation Programme & Audition for Movie**



**Students & Teachers at Dindi Swachhata & Anant Chaturthi Swachhata Abhiyan**





**Flag Hosting Ceremony on Independence day in SNBP**



**Guinness Book of World Record**



**Teachers day Celebration**



**Yoga day Celebration**



**Mangalagaur Celebration**





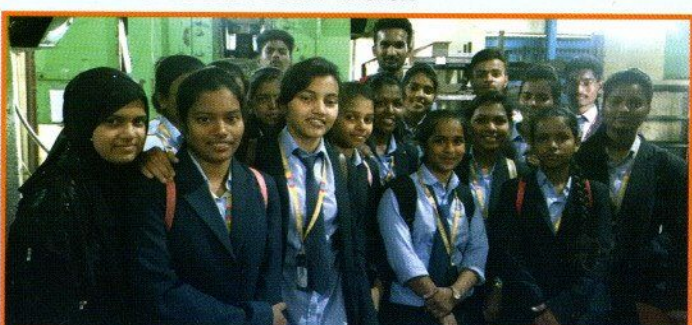
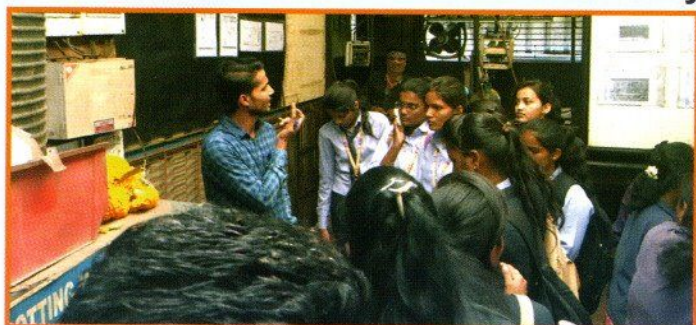
**Ganesh Festival Celebration**



**Faculty Development Programme**

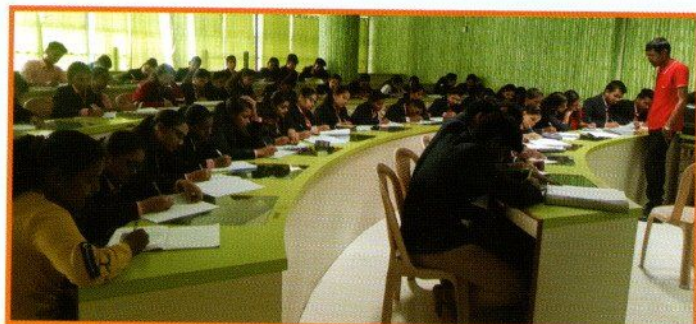
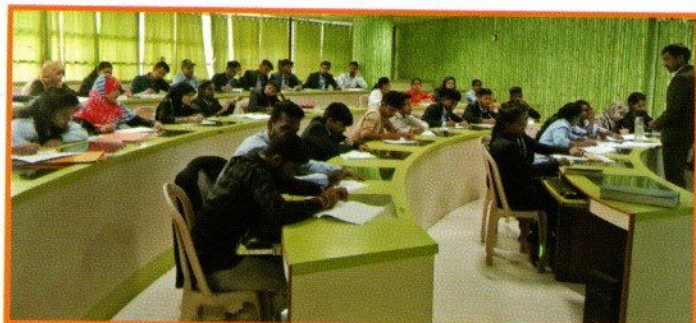


**SNBP National Hockey Tournament at Balewadi**

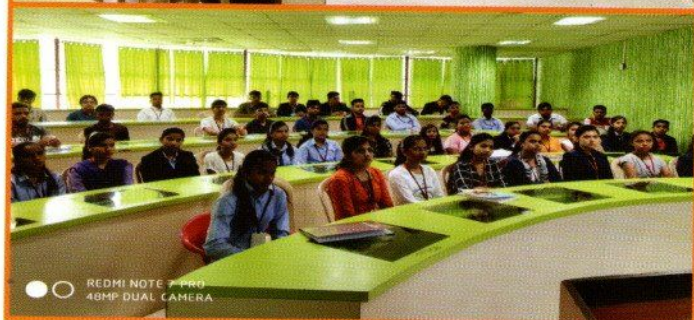


**Industrial visit**





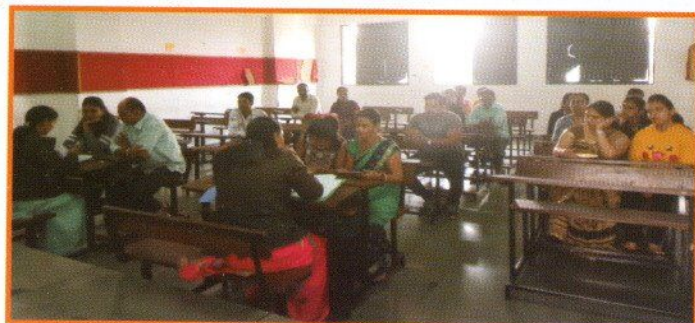
**Conducted Tally Workshop**



**Panel Discussion and skill test**



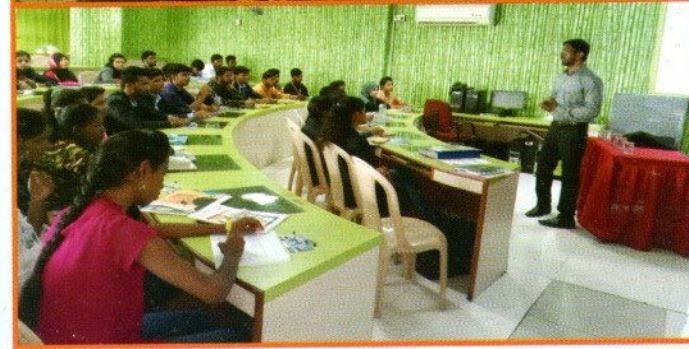
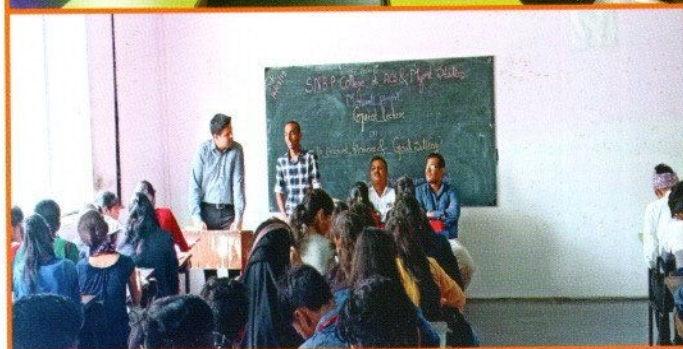
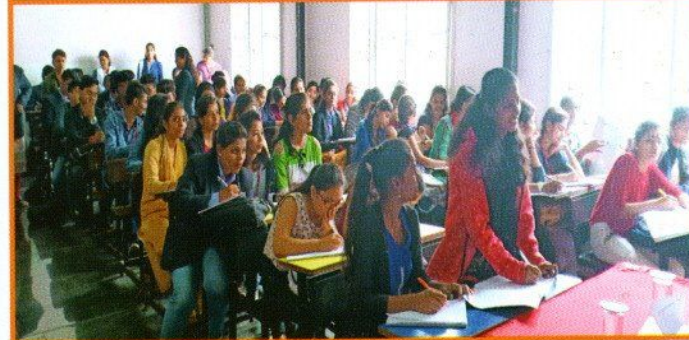
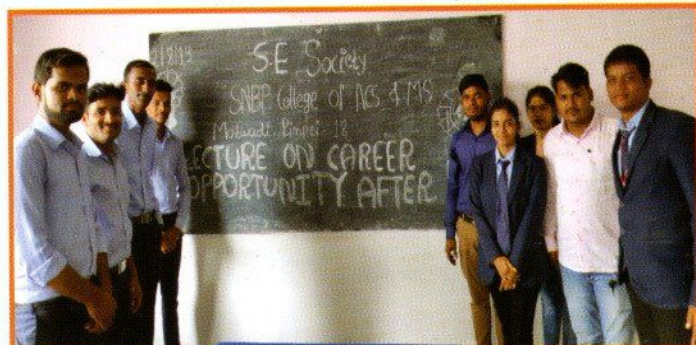
**Women Empowerment**



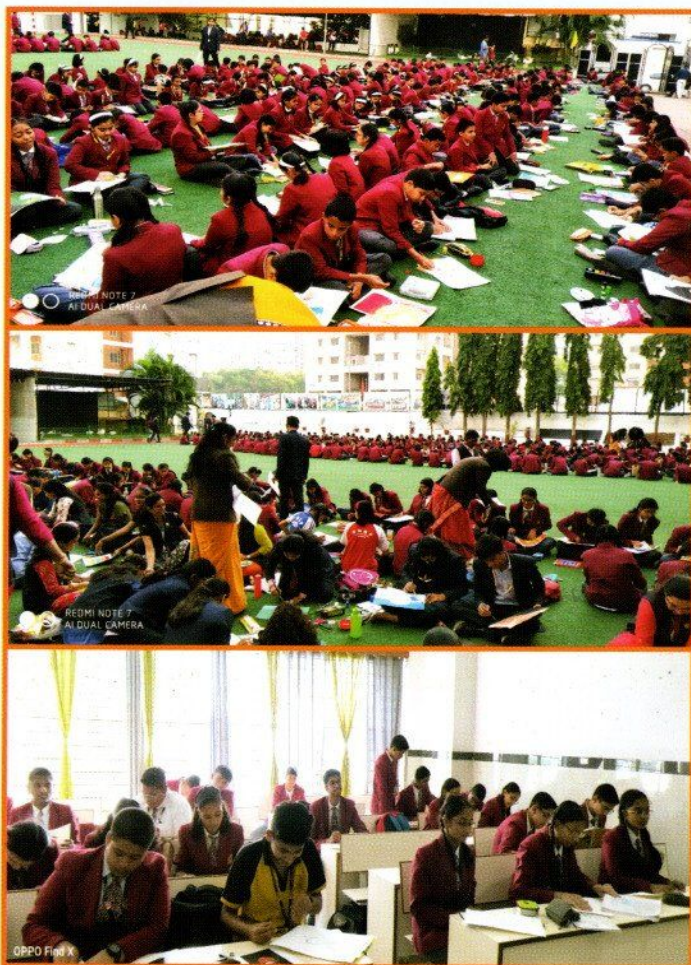
**Conducted Parents - Teacher Meeting**



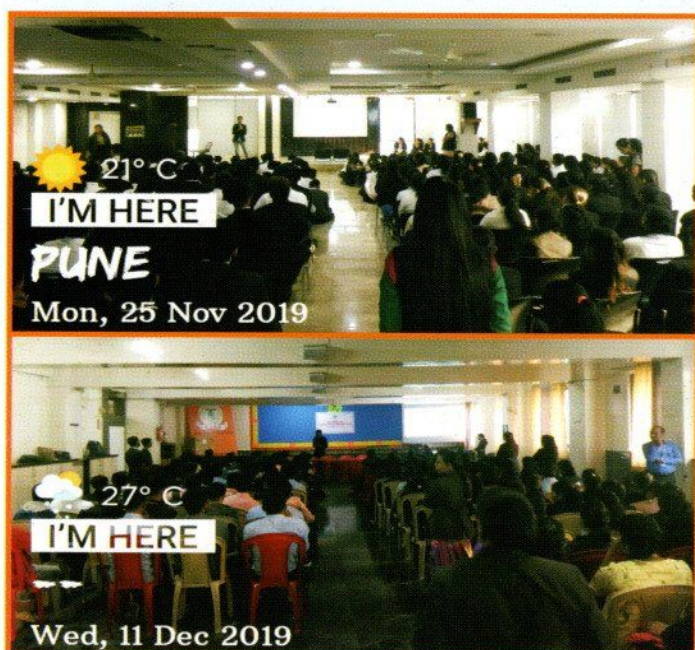
## Conducted Guest Lectures







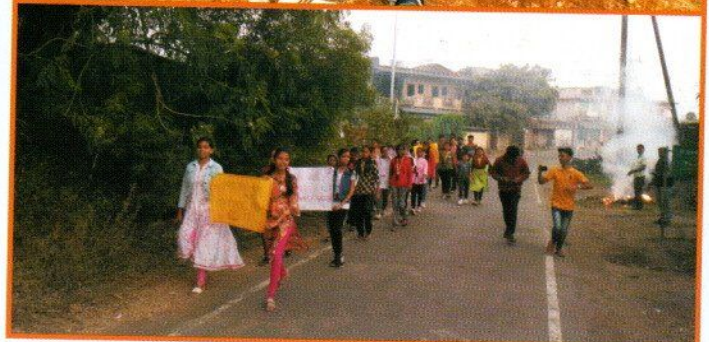
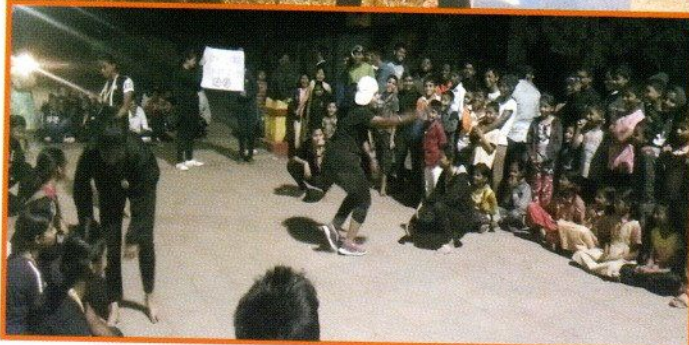
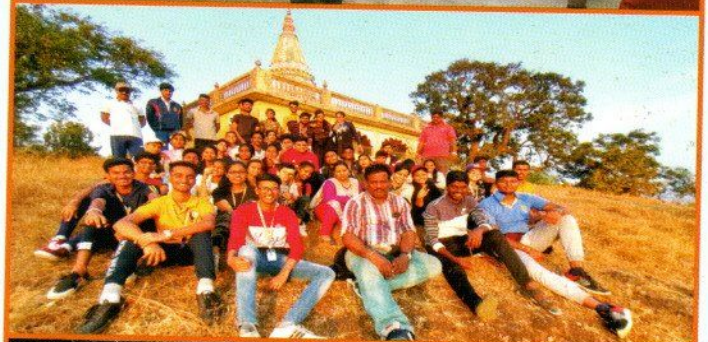
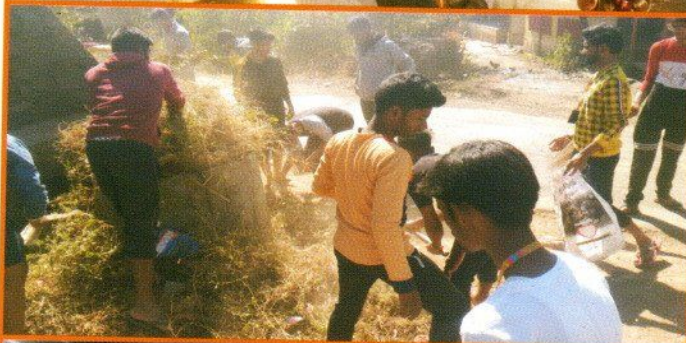
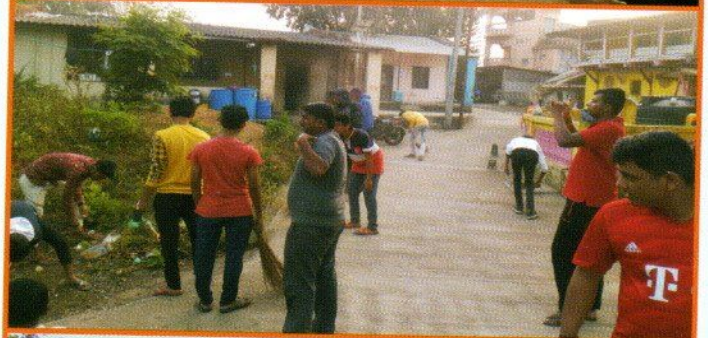
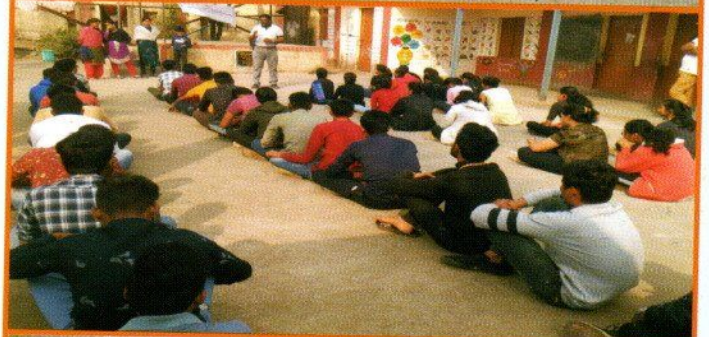
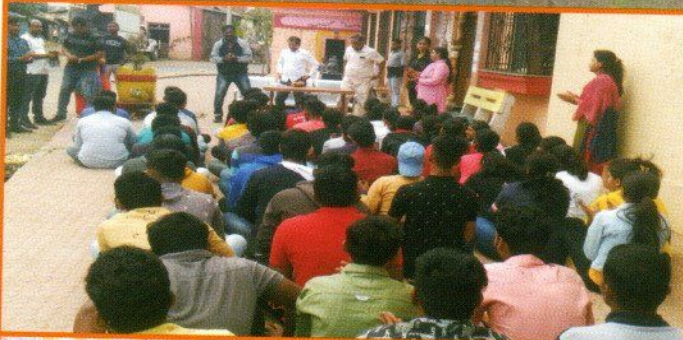
**SNBP ACS Organised Rainbow 2019 - Painting Competition**



**Presentation on Quick Heal Cyber Security**



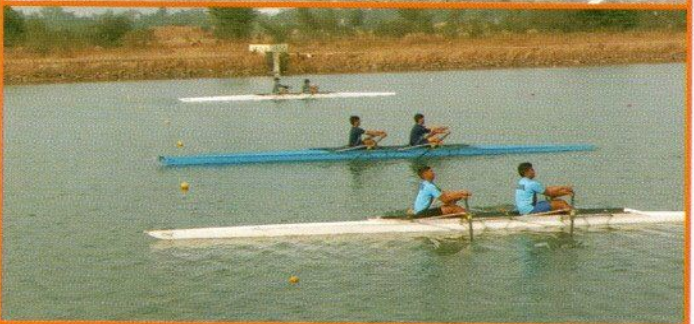
## SNBPACS NSS Special Camp in Nanegaon



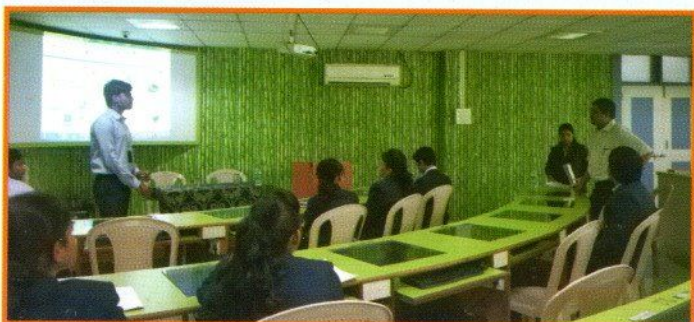




**SNBP ACS Organised University Inter Collegiate Hockey Tournament (SPPU)**



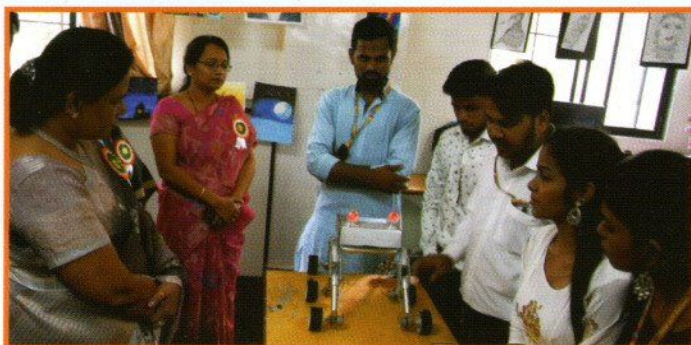
**Students at National & University Zonal Sports**



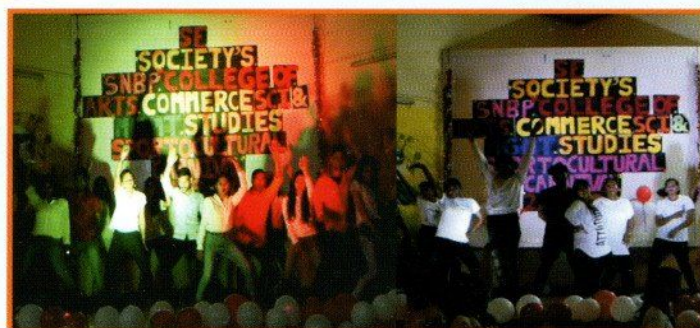
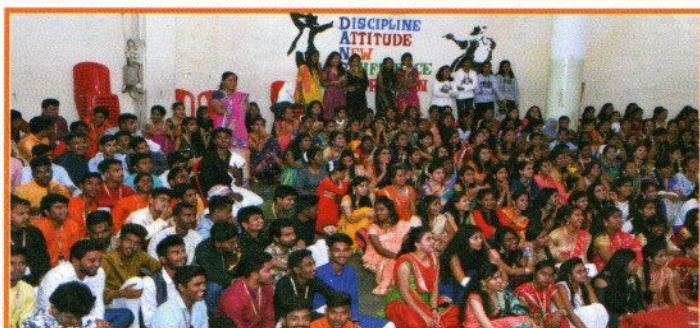
**SDP on Cyber Security**



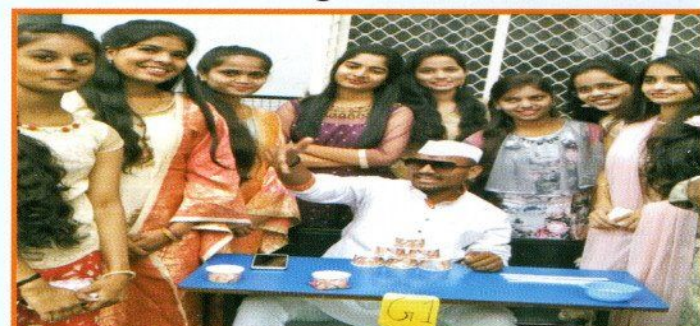
## Visit to Sporto Cultural Carnival 2019 by President Dr. Vrishali Bhosale & Dignitaries



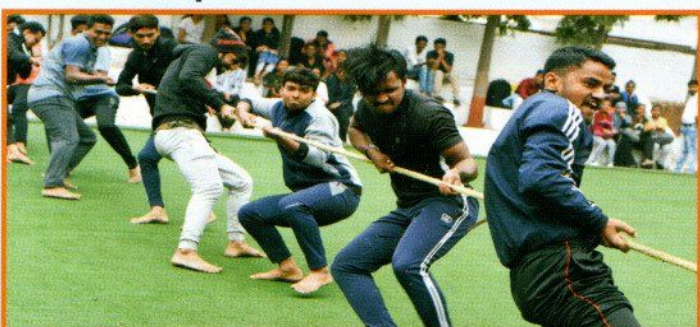




**Sporto-Cultural Carnival - 2019 - Cultural Programmes**

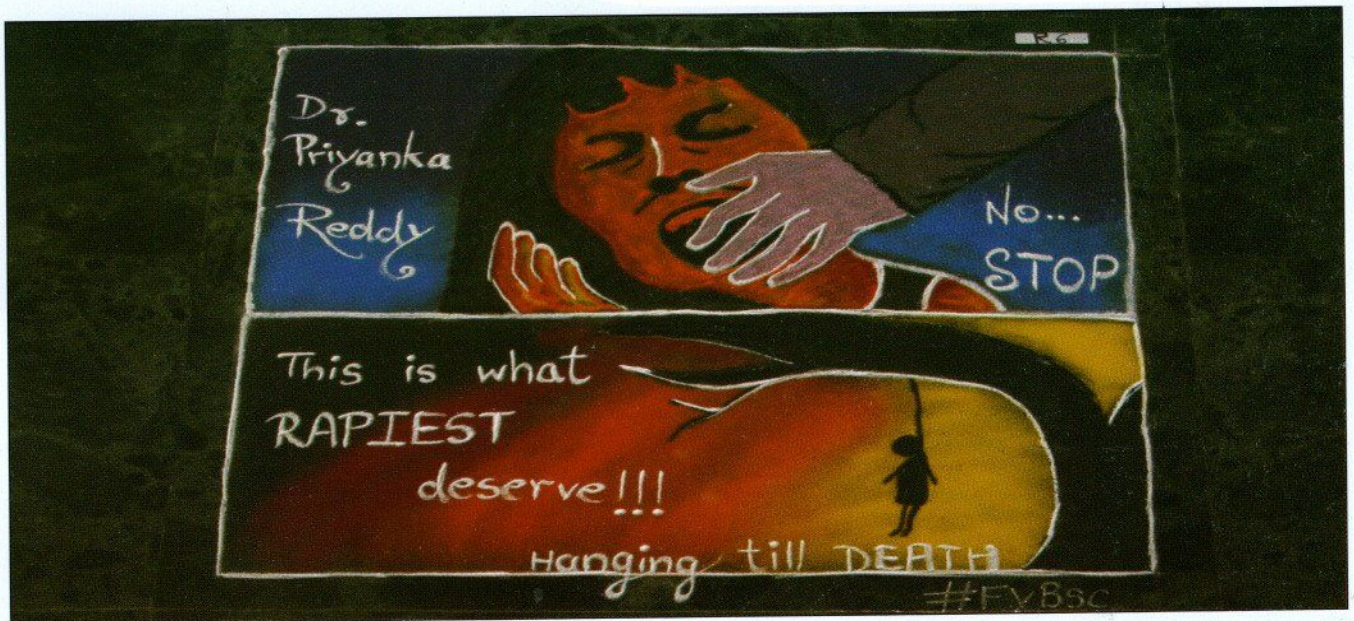


**Sporto-Cultural Carnival - 2019 - Funny Games & Food Stalls**



**Sporto-Cultural Carnival - 2019 - Sports**

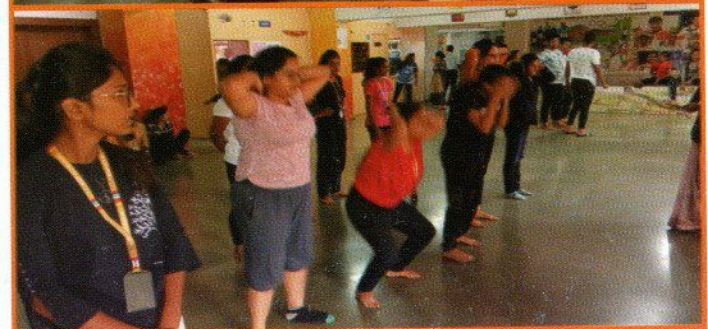
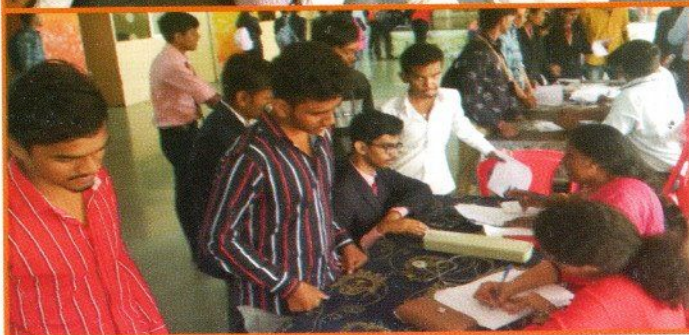
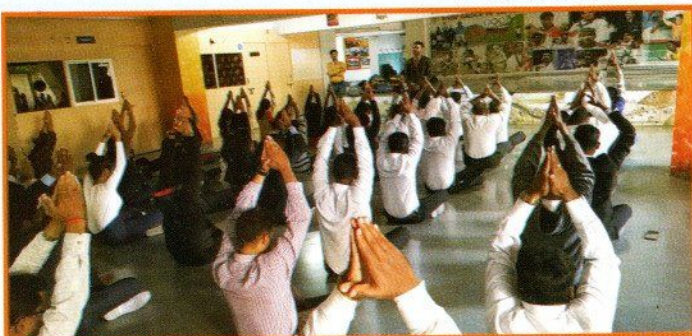




Ms. Gayatri Jagtap Winner in Rangoli Competition in Sporto - Cultural Carnival 2019

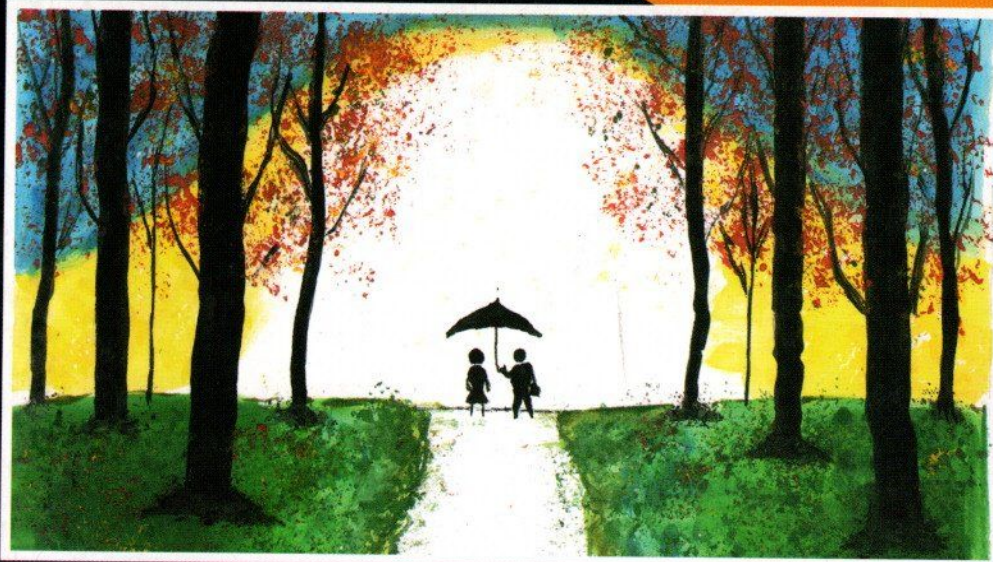


Prize Distribution Ceremony



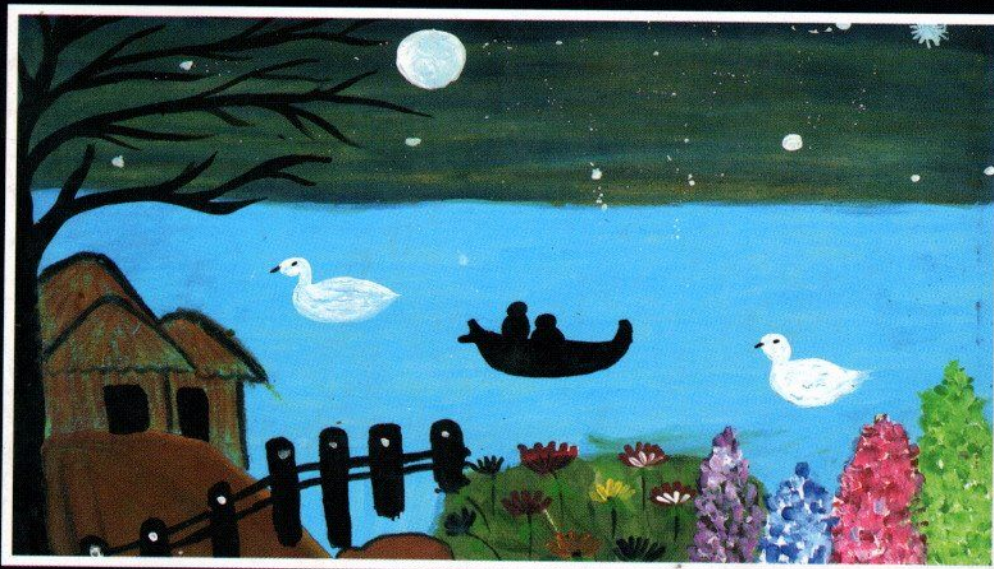
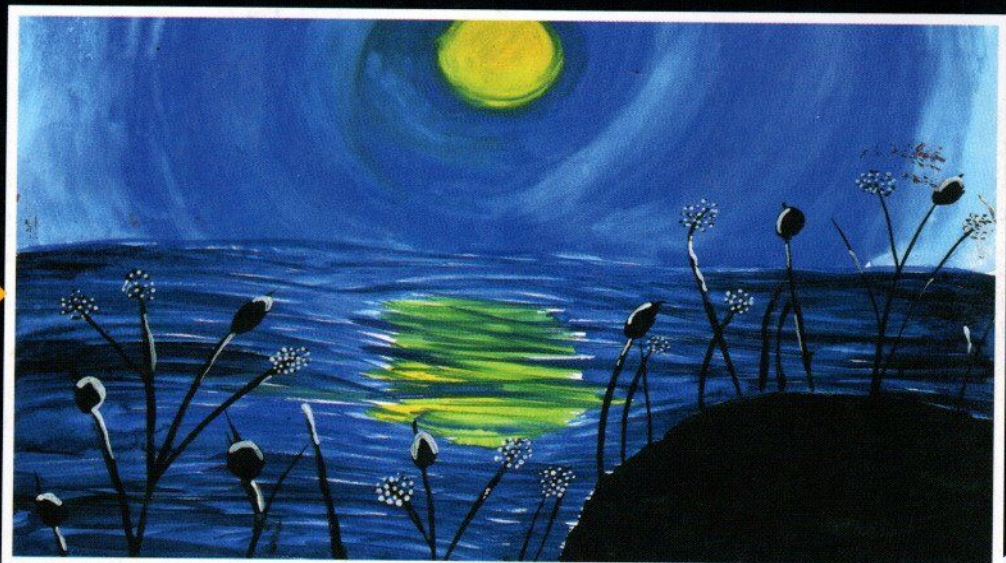
Physical Education and Medical Camp





**Tanmay Vishwasrao**  
(Group - Agni)  
Winner in  
Rainbow - 2019

**Ms. Samruddhi Mahajan**  
(Group - Jal)  
Winner in  
Rainbow - 2019



**Ms. Khushabu Choudhary**  
(Group - Vayu)  
Winner in  
Rainbow - 2019



S. E. Society's

**S.N.B.P. COLLEGE OF ARTS, COMMERCE, SCIENCE & MANAGEMENT STUDIES**

Sant Dnyaneshwar Nagar, MHADA Colony, Morwadi, Pimpri, Pune - 411018

Phone : 020 27488628, 7774059645. Email : snbpacs@gmail.com